

जप पाठ व ध्यान

सम्पादक तथा अनुवादक

भिक्षु बुद्धघोष

जप पाठ व ध्यान



Dhamma.Digital

प्रकाशक

चन्दा दाता समूह

पिकाक :
चन्दा जाला समूह

बुद्ध सम्बत २५२६

नेपाल सम्बत ११०३

विक्रम सम्बत २०४०

इ. सम्बत १९८३

प्रथम संस्करण १०००

Dhamma.Digital

थाकू:-

रत्न प्रिण्टिङ्ग प्रेस

इछाछे यल, फो. न. २१८७५

निगू शब्द

मनू समाजया छगू अङ्ग खः । समाजय् च्वं तल्ले छगू मखु छगू विघ्न बाधा वया च्वनीगु नं स्वाभाविक हे खः । थथे विघ्न बाधा वइवले छुं आधार कायेगु मदइबले उगु विघ्न बाधां मुक्त जुइ फइ मखु । जीवन अन्त मजू तल्ले छगू मखु छगू विघ्न बाधा वया हे च्वनी । उकिं जीवने दुनेयागु व पिनेयागु भय बाधां मथीकेया लागि जप पाठ व ध्यानयागु लिधंसा कायेगु अति उत्तम जू । जप पाठ ध्यानया निम्ति मनुष्यपिन्त विश्वासया अति आवश्यक जू । वथे विश्वासपूर्वक गुण धर्म श्वीका सम्यक रूपं यानागु जप पाठ ध्यान कीगु जीवने दुनेयागु व पिनेयागु विघ्न बाधात लिचिका व्छे फइ ।

भगवान सम्यक सम्बुद्ध सकल देवता व मनुष्यपिनि परम पूजनीय खः । वस्पोलया पवित्र गुण अनुस्मरण यायेगुलिं निर्वाण पथे सहायक जुइ । कीगु मन नं पवित्र जुइ तथा यक्व यक्व पुण्य प्राप्त जुइ ।

बुद्ध, धर्म व संघयात त्रिरत्न धाइ । संसारे समस्त मूल्यवान रत्न मध्यय् त्रिरत्नयात सर्वश्रेष्ठ रत्न धाइ । उकिं वस्पोलपिन्त बन्दना यायेगु सकसियां परम कर्तव्य खः ।

उर्किं भय आपद विघ्न बाधां मुक्त जुडगु इच्छा
याइपि तथा निर्वाण कामना याइपि उपासक उपासिका
पिसं सुथ न्हापनं दना बुद्ध गुण धर्मगुण व संघ गुण मां
बौ पिनिगु तथा गुण गुरुपिनिगु गुण अनुस्मरण यायेगु ।
अले खवासिला बुद्ध प्रतिमा चैत्य वा भन्तेपिके पञ्चशील
प्रार्थना यायेगु । पञ्चशील प्रार्थना याये धुंका थुगु
सफुती चवया तःगु बमोजिम जप पाठ व ध्यान यायेगु ।

थ्व किताब प्रकाश यायेत चन्दा उठेयाना ग्वाहाली
याना व्यूगुलि अनागारिका सुशीला यात सुखी व
निरोगी कामना याना चवना ।

सुमङ्गल विहार

सम्पादक तथा अनुवादक

८ वैशाख २०४०

पञ्चशील

ओकास द्वारत्तयेन कतं सब्बं अपराधं खमथ मे भन्ते ।

दुतियम्पि ... ततियम्पि ... ।

अहं भन्ते तिसरणेन सह पञ्चशीलं धम्मं याचामि

अनुगहं कत्वा शीलं देथ मे भन्ते । दुतियम्पि

... ततियम्पि ... ।

नमो तस्स भगवतो अरहतो सम्मासम्बुद्धस्स (स्वको)

बुद्धं सरणं गच्छामि । धम्मं सरणं गच्छामि ।

संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि बुद्धं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि धम्मं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि संघं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि बुद्धं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि धम्मं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि संघं सरणं गच्छामि ।

१ पाणातिपाता वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।

२ अदिन्नादाना वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।

- ३ कामेषु मिच्छाचारा वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।
 ४ मुसावादा वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।
 ५ सुरामेरयमज्जपमादट्टाना वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।

पञ्चशीलया अर्थ

भन्ते, जिं काय, वाक् व मन स्वंगू द्वारं छुं
 अपराध यानागु दत्त धाःसा व फुक्कं कृपा तसे
 क्षमा याना विज्याये माल ।

भन्ते, जिं त्रिशरण सहित पञ्चशीलया शिक्षा
 (धर्म) पवना च्वना, कृपातसे जित शील बिया
 विज्याहूँ ।

भन्ते, निकोल नं ... । भन्ते, स्वकोल नं ... ।
 वस्पोल भगवान् अर्हत् सम्यकसम्बुद्धयात् नमस्कार ।

(जि) बुद्धया शरणे वना च्वना ।

(जि) धर्मया शरणे वना च्वना ।

(जि) संघया शरणे वना च्वना ।

निकोल नं (जि) बुद्धया शरणे वना चवना ।

निकोल नं (जि) धर्मया शरणे वना चवना ।

निकोल नं [जि] संघया शरणे वना चवना ।

स्वकोल नं [जि] बुद्धया शरणे वना चवना ।

स्वकोल नं [जि] धर्मया शरणे वना चवना ।

स्वकोल नं [जि] संघया शरणे वना चवना ।

१. [जि] प्राणीघात यायेगु कर्म तोतेगु शील
(शिक्षा) बांलाक पालन [ग्रहण] याना
चवना ।

२. [जि] खुया कायेगु कर्म तोतेगु शील बांलाक
पालन याना चवन ।

३. [जि] कामरागया बिषय्यं मखुथें सनेगु कर्म
अर्थात् परस्त्री परपुरुष गमन यायेगु ज्या
तोतेगु शील बांलाक पालन याना चवना ।

४. [जि] असत्य-खँ ह्लायेगु वाह्नि तोतेगु शील
बांलाक पालन याना चवना ।

५. [जि] अग्ला, थ्वँ आदि काये योगु पदार्थ ब्याकं

(४)

तोतेगु शील बांलाक पालन यानां चवना ।

पञ्चशीलया विस्तृत फल

पञ्चशीलया विस्तृत फल निम्न अनुसारं जुया
चवन ।

क) प्राणातिपाता वेरम्भणि

परप्राणीहिंसा मयानांगुया फलः प्राणाति-
पात शिक्षापदधात बांलाक रक्षा याइह्य व्यक्ति
मरणं लिपा देवलोकय उत्पन्न जुइ । देवलोकं च्युत
जुया मनुष्य लोकय जन्म जुइवले-

- १) अङ्ग प्रत्यङ्गं परिपूर्णह्य जुइ ।
- २) अतिकं तःधिकह्य नं मखु बाःगचाह्य नं
मखुगु ठीकगु शरीर दुह्य जुइ
- ३) बल बेगं सम्पन्नह्य जुइ ।
- ४) पालित छपातं चूह्य जुइ ।
- ५) हृष्ट पुष्टगु शरीरह्य जुइ ।
- ६) नाइसे कोमलगु शरीर दुह्य जुइ ।
- ७) परिशुद्धह्य जुइ ।

- ८) शूर वीरगु गुणं सम्पन्नह्य जुइ ।
- ९) बल शक्ति दुह्य जुइ ।
- १०) स्पष्ट रूपं खँ ल्लाइह्य जुइ ।
- ११) प्राणीपिसं येका आदर गौरब तयेका चवने
दुह्य जुइ ।
- १२) थः परिषदपिं एकता दुपिं जुइ ।
- १३) अङ्गः प्रत्यङ्गः कडा मजूह्य जुइ ।
- १४) मेपिसं थःत स्यंके मफुह्य जुइ ।
- १५) मेपिनिगु शस्त्र अस्त्रं सीम्वाःह्य जुइ ।
- १६) परिषद यक्व दुम्ह जुइ ।
- १७) सुवर्ण वर्णगु रूप लावण्य दुम्ह जुइ ।
- १८) बांलागु आकार प्रकार दुम्ह जुइ ।
- १९) रोग व्याधि मडुह्य जुइ ।
- २०) शोक मडुम्ह जुइ ।
- २१) यःपिं नाप बाया चवने माली मखु ।
- २२) दीर्घायु जुइ । थुपिं फलत प्राप्त जुइगु जुया
चवन ।

ख) अहिंसाशान्ता वेरणि-

मेपिनिगु सम्पत्ति जुया मकायेगुया फलः

अदिनादान शिक्षापदघात वांलाक पालन

याइम्ह व्यक्ति मरणं लिपा देवलोक्य उत्पन्न

जुइ । देवलोकं च्युत जुया मनुष्य लोक्य उत्पन्न

जुइबले नं-

१) धन धान्य यक्व दइ ।

२) अपार धन सम्पत्ति दइ ।

३) दुगु धन सम्पत्ति स्थिर जुया चवनी ।

४) मनं तुनागु चीज बीज तुरन्त लाभ जुइ ।

५) जुजु अदि शत्रुत्वेसं स्यंके मफइगु धन सम्पत्ति दइ ।

६) उत्तमगु भिभिगु धन सम्पत्ति दइ ।

७) न्हाथाय नं धन सम्पत्तिया नायः जुइ ।

८) मदु धयागु सी मखु ।

९) आतम्ह सुख पूर्वक चवने दइ । थुपि फलत

प्राप्त माये फइगु जुया चवन ।

ग) कामेसु मिच्छाचारा वेरमणि-
परस्त्री व संरक्षणं मुक्त मजूपि युवतीपिन्त
मैथुन कर्म मयायेगु या फल ।

कामेसु मिच्छाचार शिक्षापदयात वांलाक
पालन याइम्ह ब्यक्ति मरणं लिपा देवलोक्य
उत्पन्न जुइगु जुया च्वन । देवलोकं च्युत जुया
मनुष्य लोके उत्पन्न जुइबले तं-

- १) शत्रु धयापि दइ मखु ।
- २) सकल प्राणीपिनि यःम्ह जुइ ।
- ३) नयेगु, त्वनेगु, पुनेगु आभरण आदि दइ ।
- ४) सुख पूर्वक न्ह्यो वयेके दइ ।
- ५) सुख पूर्वक न्ह्यलं चायेके दइ ।
- ६) अपाय भयं भुक्त जुइ ।
- ७) नपुंसक भावं मुक्त जुइ ।
- ८) तंकाली जुइ मखु ।
- ९) सत्य इमान्दारी रूपं ज्या याइम्ह जुइ ।
- १०) न्ह्यूखा वःम्ह जुइ ।
- ११) पइपुसे वांलासे च्वंगु सुख सुविधा प्राप्त

(८)

जुइ ।

१२) परिपूर्णगु इन्द्रिय-मिच्छा, न्हाय्, म्ये शरीर,
हानं मिजं जूसा पुम्भाव रूप, मिसा जूसा
स्त्रीभाव रूप आदि दइ ।

१३) परिपूर्णगु लक्षण दइ ।

१४) संशय दइ मखु ।

१५) शोकाकुल जुइ मखु ।

१६) आनन्दं चवने दइ ।

१७) भय उपद्रव दइ मखु ।

१८) धर्षिण सिसे बाया चवने माली मखु आदि
फलत प्राप्त याये फइगु जुया चवन ।

घ) सुखात्राया वेरम्णि-

मखुगु खं मल्हायेगुया फलः

जूठ खं मल्हायेगु शिक्षापदयात बांलाक
पालन बाइम्ह व्यक्ति मरणं लिपा देवलोकाय
उत्पन्न जुइगु जुया चवन । अनं च्युत जुया मनुष्य

विशेषः कृत्वा जुडवले न-

- १) परिशुद्धगु इन्द्रिय बड् ।
- २) निर्दोषगु व नञ् वचनं खं ल्हाइम्ह जुड ।
- ३) क्वः मिले जूगु तुइसे च्वंगु वा बड् ।
- ४) तःसकं ल्ह्वंगु शरीर जुड मखु ।
- ५) तःसकं गंसिगु शरीर जुड मखु ।
- ६) तःसकं वागःचा जुड मखु ।
- ७) तःसकं तःधिक जुड मखु ।
- ८) इष्टगु स्पर्श बड् ।
- ९) म्हुतुं पलेस्वांयागु वासथे वस्वाःगु वास
वया च्वनी ।
- १०) गौरव पूर्वक खं न्यनीपि पस्विस्विपि बड् ।
- ११) लुमंका तये वहःगु खं बड् ।
- १२) पलेस्वांयाया हःथे नाइसे ह्याउंसे सात्तुसे
च्वंगु म्ये जुड ।
- १३) भिगु कार्ये लिचिलेगु स्वभाव बड् मखु ।
- १४) कम्प मजुइगु स्वभाव वया च्वनी । अदि
फलत प्राप्त जुड ।

७) सुराम्नेरय मज्जपमावट्ठाना वेरमणि-
अय्ला ध्वं मत्त्वेनेगुया फलः

अय्ला ध्वं मत्त्वेनेगु शिक्षापवयात् बोलाक
रक्षा याइम्ह व्यक्ति मरणं लिपा देवलोक्य उत्पन्न
जुइ । देवलोकं च्युत्त जुया मनुष्यलोक्य उत्पन्न
जुइबले नं-

- १) त्रिकाल्य याये माःगु ज्याखँय् बेहोशी मज्जे
स्मृति दुम्ह जुइ ।
- २) प्रज्ञा ज्ञान बइ ।
- ३) न्ह्याबले स्मृति युक्त जुइ ।
- ४) न्होने वइगु ज्या खँयात् त्वयेक ज्ञान
उत्पन्न जुइ ।
- ५) अलसि धयागु बइ मखु ।
- ६) लाता पाक जुइ मखु ।
- ७) उन्मत्त स्वभाव जुइ मखु ।
- ८) ग्यायेगु स्वभाव बइ मखु ।
- ९) सुमानं क्वत्येका च्वने माली मखु ।
- १०) ईर्ष्या स्वभाव बइ मखु ।

- ११) कप्ति स्वभाव दई मखु ।
- १२) सत्य खँ लहाइम्ह जुइ ।
- १३) च्चुगली यायेगु, छाःगू बोलि बचन ल्हायेगु,
लाभ मदुगु खँ ल्हायेगुलि रहित जुइ ।
- १४) कृतज्ञ गुण म्हस्युम्ह जुइ ।
- १५) मैपिनिगु उपकार प्रकट याये सःम्ह जुइ ।
- १६) दान बिइगु स्वभाव दइ ।
- १७) शीलवान जुइ ।
- १८) तप्यंगु स्वभावं ज्या याइम्ह जुइ ।
- १९) तंकाली जुइ मखु ।
- २०) लज्या शरम दुम्ह जुइ ।
- २१) तप्यंगु सत्यगु सिद्धान्त दइ ।
- २२) उच्च भावनां युक्तम्ह जुइ ।
- २३) फाइदा दु मदुगुली दक्षम्ह जुइ । आबि कलस
प्राप्त जुइगु जुया च्वन ।

इतिवृत्तक अर्थकथं तिकनिपात पञ्चम
सूत्र तृतीय वर्गं थकथं उल्लेख याना सःगु हु ।

प्राणीहिंसा-यानागुया विषयक

१. मरणं लिपा नर्कं, प्रेत, तिर्यक व असुर अपाय
प्यंगू मध्ये छगुली लाना अतिकं तःधंगु दुःख
कष्ट भोग याये माली ।
२. नर्कं मुक्त जुया मनुष्य जूवोसां अंग-प्रत्यंग
हीनम्ह जुइ ।
३. बांलागु रूप मज्जेसे विरूपम्ह जुया जन्म जुइ ।
४. ह्लाः वेकोम्ह, तुति बेकोम्ह दुर्बलम्ह जुया
जन्म जुइ ।
५. तुतियागु पति च्चकाय् कुष्ट रोग जुया
ग्वालि च्या जुइ माली ।
६. खंक्व खंक्वसिनं खं खं पत्तिकं तमं स्वइ ।
७. नरम शान्त स्वभाव धयागु दइ मडु ।
८. रूप-लक्षण मदया अलछिन जुइ ।
९. सभाया दध्वी सुरा मज्जेसे ग्याफर जुइ ।
१०. बल शक्ति हीनम्ह जुइ ।
११. खं ह्यायेगु वखते प्रष्ट जुइक खं ह्याये

मफुगुलि आपालं मनूत मुना न्हिला हेस्थाना
चवनी ।

१२. पाक छाटं खे ह्लाह ।

१३. बाजु-किजा इष्टमित्र परिवारपि नाश जुया
याकःचा दुःख सिया चवने माली ।

१४. थःत फाइदा जुइगु ज्या माः वनेगु समये
अलसि उत्पन्न जुइ ।

१५. दुःख सिया धन धान्य अन्न भवा भर्षा मुंका
तःगुने परजनपिसं ह्ये का वा लाका नका बिइ ।

१६. परयागु खुगू प्रकारया प्रयोगे द्वास्त मरण
जुइ माली ।

१७. थः अतिकं प्रेम जुया चर्षेपि कली व काय-
महार्षेपि नाप चाया चवने माली ।

१८. मांया गर्भे तुं चवता मरण जुइ माली ।

१९. जन्म जुया गुदें क्खिंवा दुने मरण जुइ ।

पर धन खुया क्खयागुया बिपाक

१. मरणं लिपा नर्क, प्रेत, तिर्कक व असुर अपाय

- दुर्गति प्यंगू मध्ये छगुली लाना तच्चोगु दुःख
कण्ठ भोग याये माली ।
२. मनुष्य जुया जन्म जूसां दरिद्र दुःखी जुया
चवने माली ।
३. अतिकं दुःख कण्ठं निगः प्यंगः कमाय् यावा
तःगु घन नं स्थिर जुइ मखु ।
४. ध्यवा निगः प्यंगः नं अतिकं दुःख कण्ठ
सिया तिनि प्राप्त जुइ ।
५. जुजु, सः, मि, खु व शत्रुपिनिगु भय जुइका
चवने माली ।
६. संसारे जात मध्ये नीच जुया च्वंगु कुले जन्म
जुइ, दुःख सिया चवने माली ।
७. नयेगु त्वनेगु मदवेका फोगीं जुया पवना
पवना नये माली ।

ठयभिन्नार यान्ताणुया विप्राण्ण

१. परस्त्री वा परपुरुष गसन याम्ह व्यक्ति मरणं
जिया नर्क, प्रेत, तिर्यक व असुर अपाय दुर्गति

प्यंगू मध्ये छगुली लाना दीर्घकाल तकं
तच्छोगु दुःख कष्ट भोग वाये माली ।

२. आपालं प्राणीपिनि शत्रु जुइका चवने माली ।
३. आपालं मनुष्यपिनि अप्रेमी जुइका चवने
माली ।
४. नयेगु, त्वनेगु, पुनेगु परजनपिसं मधीका
चवने माली ।
५. सुख पूर्वकं घने दइ मखु ।
६. सुख पूर्वकं दने दइ मखु ।
७. नपुंसक जुया जन्म जुइ माली । इत्यादि ।

Dhamma.Digital
मच्छुपु खं ह्लानागुया विप्या

१. मखुगु खं ह्लानाःम्ह व्यक्ति मरणं लिपा नकं,
प्रेत, तियंक असुर अपाय दुगंति प्यंगू मध्ये
छगुली लाना तच्छोगु दुःख कष्ट भोग वाये
माली ।

२. नकं सुक्त जुया मनुष्य जीके जन्म काःवइगु
समये असुदगु कुले जन्म जुया विप्या जुइका

चवने माली ।

३. पाकःम्ह बक फुटे मजुम्ह जुया जन्म जुइ ।

४. वा द्वाहां वो छ्वाहां वो जुइका खं प्रष्ट
ह्लाये मफयेका चवने माली ।

५. अतिकं ल्हंगु शरीर व अतिकं गंसिगु
शरीर वा अतिकं भड्डा व अतिकं पुक्केम्ह
जुया जन्म जुइ ।

६. अतिकं दुर्गन्धगु शरीर जुइ ।

७. थःम्हं ह्लानागु खं परजनपिसं न्यने मयेका
चवने माली । इत्यादि ।

सुरापान यात्तागुया विपाक

१. मरणं लिपा नर्क, प्रेत, तिर्यक व असुर दुर्गति
प्यंगू मध्ये छगुली लाना तच्चोगु दुःख कष्ट
मोग याये माली ।

२. नर्क मुक्त जुया मनुष्य लोके जन्म जुवइगु
बखते हेतु फलयात छुं म्हमसिया ज्ञान बुद्धि
मजुम्ह जुया जन्म जुइ माली ।

३. ज्ञान बुद्धि मदुपि सूखंपि नाप सत्संगत याये माली ।
४. सर्वदा स्मृति मदुम्ह जुया चवने माली ।
५. सदा नं अलसि जुइका चवने माली ।
६. सदा नं सूखं बदमास जुया चवने माली ।
७. समाधि मदुम्ह (चित्त स्थिर मदुम्ह) जुया मनुष्य गति नाश जुइका चवने माली ।
८. जन्म जू जू थाय् वें जुया चवने माली ।
९. अति द्वेषी अति क्रोधी जुया जन्म जुइ ।
१०. ह्ला तुति शरीर मना वया अतिकं ऊपातुगु शरीर घाना चवने माली
११. जुजु, लः , मि, खुं व शत्रुपिनिगु भय जुइका चवने माली ।
१२. बेकोगु मन वा कपित्ति, ईर्ष्या चित्त दुम्ह जुया जन्म जुइ ।
१३. मखुगु खँ ह्लाइह्म जुइ ।
१४. परयात चुक्किल याइह्म जुइ ।
१५. पर उपकार धयागु म्हमस्यूम्ह जुइ ।

(१८)

१६. दान याये मसःम्ह शील पालन याये मसःम्ह
जुया जन्म जुइ ।
१७. पाप यायेगुली लज्ज्या मच्चाम्ह व पाप खना
मग्घाह्य जुइ ।
१८. सम्यक मार्ग मखना मिथ्यादृष्टि जुइ ।
१९. उपकार जुइगु ज्याय् बुद्धि भ्रष्ट जुइका
चवने माली ।
२०. दुष्टगु नीचगु कर्म याइम्ह जुइ ।

Dhamma.Digital



तिसरण गमण

अजतग्गे पाणुपेतं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

* (जप छ्वा चाहीकेगु)

अजतग्गे पाणुपेतं धम्मं सरणं गच्छामि ।

अजतग्गे पाणुपेतं संघं सरणं गच्छामि ।

१. जातिपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

जातिपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।

जातिपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि जातिपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि जातिपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि जातिपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि जातिपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि जातिपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि जातिपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

* छ्गु छ्गु वाक्य पतिकं छ्वा छ्वा जप चाहीकेगु ।

२. भोगपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
भोगपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
भोगपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि भोगपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि भोगपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि भोगपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि भोगपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि भोगपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि भोगपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

३. जीवितपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
जीवितपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
जीवितपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि जीवितपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि जीवितपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि जीवितपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि जीवितपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि जीवितपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि जीवितपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

४. यावजीवंपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
यावजीवंपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
यावजीवंपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि यावजीवंपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

दुतियम्पि यावजीवंपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

दुतियम्पि यावजीवंपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि यावजीवंपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि यावजीवंपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि यावजीवंपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

५. मरणकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
मरणकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।
मरणकालं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि मरणकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि मरणकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि मरणकालं संघं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि मरणकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि मरणकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि मरणकालं संघं सरणं गच्छामि ।

६. मरणकालपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
मरणकालपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
मरणकालपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि मरणकालपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

दुतियम्पि मरणकालपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

दुतियम्पि मरणकालपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि मरणकालपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि मरणकालपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि मरणकालपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

७. अरहत्तकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
अरहत्तकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।
अरहत्तकालं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि अरहत्तकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि अरहत्तकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि अरहत्तकालं संघं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि अरहत्तकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि अरहत्तकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।
ततियम्पि अरहत्तकालं संघं सरणं गच्छामि ।

८. अरहत्तकालपरियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।
अरहत्तकालपरियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।
अरहत्तकालपरियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।
दुतियम्पि अरहत्तकालपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।
दुतियम्पि अरहत्तकालपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।
दुतियम्पि अरहत्तकालपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।
ततियम्पि अरहत्तकालपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि अरहत्तकालपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि अरहत्तकालपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

९. निब्बानकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

निब्बानकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।

निब्बानकालं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि निब्बानकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि निब्बानकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि निब्बानकालं संघं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि निब्बानकालं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि निब्बानकालं धम्मं सरणं गच्छामि ।

ततियम्पि निब्बानकालं संघं सरणं गच्छामि ।

१०. निब्बानकाल परियन्तं बुद्धं सरणं गच्छामि ।

निब्बानकाल परियन्तं धम्मं सरणं गच्छामि ।

निब्बानकाल परियन्तं संघं सरणं गच्छामि ।

दुतियम्पि निब्बानकालपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

दुतियम्पि निब्बानकालपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

दुतियम्पि निब्बानकालपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि निब्बानकालपरियन्तं बुद्धं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि निब्बानकालपरियन्तं धम्मं सरणं
गच्छामि ।

ततियम्पि निब्बानकालपरियन्तं संघं सरणं
गच्छामि ।

तिसरण गमनया अर्थ

१. प्रतिसन्धि जुइमागु जन्मया अन्त्ये तक जि बुद्धया
शरणे वने ।

प्रतिसन्धि जुइमागु जन्मया अन्त्ये तक जि धर्मया
शरणे वने ।

प्रतिसन्धि जुइमागु जन्मया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं प्रतिसन्धि जुइमागु जन्मया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकोल नं प्रतिसन्धि जुइमागु जन्मया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकोल नं प्रतिसन्धि जुइमागु जन्मया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं प्रतिसन्धि जुइमाःगु जन्मया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

स्वकोल नं प्रतिसन्धि जुइमाःगु जन्मया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकोल नं प्रतिसन्धि जुइमाःगु जन्मया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

२. भोग ऐश्वर्य सम्पत्ति फुइगु जन्मया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

भोग, ऐश्वर्य सम्पत्ति फुइगु जन्मया अन्त्ये तक जि

धर्मया शरणे वने ।

भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु जन्मया अन्त्येतक जि
संघया शरणे वने ।

निकोल नं भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु जन्मया
अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकोल नं भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु जन्मया
अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकोल नं भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु जन्मया
अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु
जन्मया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

स्वकोल नं भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु जन्मया
अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकोल नं भोग, ऐश्वर्य सम्पति फुइगु जन्मया
अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

३. जीवनया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।
जीवनया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।
जीवनया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं जीवनया अन्त्ये तक जि बुद्धया
शरणे वने ।

निकोल नं जीवनया अन्त्ये तक जि धर्मया
शरणे वने ।

निकोल नं जीवनया अन्त्ये तक जि संघया
शरणे वने ।

Dhamma.Digital

स्वकोल नं जीवनया अन्त्ये तक जि बुद्धया
शरणे वने ।

स्वकोल नं जीवनया अन्त्ये तक जि धर्मया
शरणे वने ।

स्वकोल नं जीवनया अन्त्ये तक जि संघया
शरणे वने ।

४. जन्मकाँछि जि बुद्धया शरणे वने ।
जन्मकाँछि जि धर्मया शरणे वने ।
जन्मकाँछि जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं जन्मकाँछि जि बुद्धया शरणे वने ।
निकोल नं जन्मकाँछि जि धर्मया शरणे वने ।
निकोल नं जन्मकाँछि जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं जन्मकाँछि जि बुद्धया शरणे वने ।
स्वकोल नं जन्मकाँछि जि धर्मया शरणे वने ।
स्वकोल नं जन्मकाँछि जि संघया शरणे वने ।

५. मरण जुइगु काल तक जि बुद्धया शरणे वने ।
मरण जुइगु काल तक जि धर्मया शरणे वने ।
मरण जुइगु काल तक जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं मरण जुइगु काल तक जि बुद्धया
शरणे वने ।

निकोल नं मरण जुइगु काल तक जि धर्मया
शरणे वने ।

निकोल नं मरण जुइगु काल तक जि संघया
शरणे वने ।

स्वकील नं मरण जुइगु काल तक जि बुद्धया शरणे वने ।

स्वकील नं मरण जुइगु काल तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकील नं मरण जुइगु काल तक जि संघया शरणे वने ।

६. मरण जुइगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

मरण जुइगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

मरण जुइगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

निकील नं मरण जुइगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकील नं मरण जुइगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकील नं मरण जुइगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

७. अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु काल तक
जि बुद्धया शरणे वने ।

अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु काल तक
जि धर्मया शरणे वने ।

अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु काल तक
जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु
काल तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकोल नं अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु
काल तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकोल नं अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु
काल तक जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु
काल तक जि बुद्धया शरणे वने ।

स्वकोल नं अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु
काल तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकोल नं अरहत्तमार्गं अरहत्त फल प्राप्त जुइगु
काल तक जि संघया शरणे वने ।

८. अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकोल नं अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकोल नं अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ॥

स्वकोल नं अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकोल नं अरहत्तमार्ग अरहत्तफल प्राप्त जुइगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

९. निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि धर्मया शरणे वने ।

निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि बुद्धया शरणे वने ।

स्वकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु काले तक जि संघया शरणे वने ।

१०. निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

निकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

निकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

निकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

स्वकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि बुद्धया शरणे वने ।

स्वकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि धर्मया शरणे वने ।

स्वकोल नं निर्वाणे थ्यनीगु कालया अन्त्ये तक जि संघया शरणे वने ।

नव बुद्ध गुण

- १) सो भगवा इतिपि अरहं ।
- २) सो भगवा इतिपि सम्मासम्बुद्धो ।
- ३) सो भगवा इतिपि विज्जाचरण सम्पन्नो ।
- ४) सो भगवा इतिपि सुगतो
- ५) सो भगवा इतिपि लोकविदू ।
- ६) सो भगवा इतिपि अनुत्तरोपुरिसदम्मसारथि ।
- ७) सो भगवा इतिपि सत्थावेवमनुस्सानं ।
- ८) सो भगवा इतिपि बुद्धो ।
- ९) सो भगवा इतिपि भगवा ।

अर्थ

- १) वसपोल भगवान् ब्रम्हा देव मनुष्यपिसं पूजा याये योग्य जुया बिज्याकम्ह ।
- २) वसपोल भगवान् सम्पूर्ण धर्मयात छुं शेष बाकि मत्त्यंक स्वयम् सीका कया बिज्याकम्ह ।
- ३) वसपोल भगवान् बिद्या स्वंगू बिद्या ज्यागू व चरण जिन्ध्यागूलि सम्पूर्ण जुया बिज्याकम्ह ।
- ४) वसपोल भगवान् मृत्यु जुइगुलि रहित जुया च्वंगु निर्वाण नगरे बांलाक बिज्याकम्ह ।

- ५) वस्पोल भगवान लोक स्वंगूयात सीका कया विज्याकम्ह ।
- ६) वस्पोल भगवान ब्रम्हा देव मनुष्य तिर्यक व वेनेय्य प्राणिपिन्त असदिस रूपं सभ्य जुइक दसन याना विज्याकम्ह ।
- ७) वस्पोल भगवान ब्रम्हा देव व मनुष्यपिनि गुरु जुया विज्याकम्ह ।
- ८) वस्पोल भगवान चतुराय सत्य धर्मयात भिन्न भिन्न छुटे छुटे याना सीका कया विज्याकम्ह ।
- ९) वस्पोल भगवान भाग्य छगु व गुण अनन्तं सम्पूर्ण जुया विज्याकम्ह ।

सूचं ; श्व बुद्ध गुण छगु छगु याना जप ज्ञाना अंके
 ज्ञु । छगु छगु गुणयात सवालाख रूपं ९ गु
 गुण जप याम्हेसित यक्व पुण्य प्राप्त जुइ ।
 छगु छगु गुणयात सवालाखं अप्पो जप यायेगु
 इच्छा बुधि अद्दालुगणपिसं स्वला तक ह्नि
 किन्तः (किन्तः) जपजाना दिसं ।
 गुं गु गुण यात शर्व व इकहिना सक्के अगे जुइ ।

भय अन्तराय हृटे ज्वीरु जप

१. सिद्धि भगवा अरहं बुध्दो मे सत्तपाकारं
बुध्दं सरणं गच्छामि ।
२. सिद्धि भगवा अरहं धम्मो मेसत्तपाकारं
धम्मं सरणं गच्छामि ।
३. सिद्धि भगवा अरहं संघो मे सत्तपाकारं
संघं सरणं गच्छामि ।

अर्थ

१. भगवान बुद्धयागु अरहं आदि गूंगु गुण न्हेवः
पखाः थें जुया जित रक्षा जुइमा । जि बुद्धया
शरणे वने ।
२. भगवान बुद्धयागु स्वावखात भादि खूगु गुण न्हेव
पखा थें जुया जित रक्षा जुइमा जि धर्मया शरणे
वने ।
३. भगवान बुद्धया श्रावकसंघपिनिगु सुप्पटिपन्नो
आदि गूंगु गुण न्हेवः पखा थें जुया जित रक्षा
जुइमा । जि संघया शरणे वने ।

भय अन्तराय हटे ज्वीगु पाठ

सम्बुद्धे गाथा

नमो तस्स भगवतो अरहतो सम्मा सम्बुद्धस्स ।

सम्बुद्धे अट्टवीसञ्च द्वादसञ्च सहस्सके ।

पञ्चसत सहस्सानि नमामि सिरसामहं ॥१॥

अप्पका वालुका गङ्गा महन्ता निब्बुता जिना ।

तेसधमं म्मञ्च सङ्खञ्च आदरेण नमामहं ॥२॥

नमक्कारानुभावेण हित्वा सब्बे उपद्दवे ।

अनेक अन्तरायापि विनस्सन्तु असेसतो ॥३॥

अर्थ

तण्हङ्करादि नीच्याह्य बुद्धापि हानं वयां न्हापा
बुद्ध जुया विज्यापि फिनिद्वोल व न्यागू साख बुद्ध
पिन्त जि नमस्कार याना ॥१॥

सङ्गायच्चंगु फिगोल बरु कम जुइफु । लोके
बुद्ध जुया विज्याये धुं कूपि वयासिकं अप्पो जुइ, हाजुइ
मखु । वसणोल बुद्धपिस देशना याना विज्यागु धमं
व भार्यध्रात्रकपिन्त नं आदर पूर्वक नमस्कार
याना ॥२॥

वसपोल बुद्ध धर्म व संघपिन्त नमस्कार यानागु
पुण्यया आनुभावं सकल उपद्रव हटे जुया अनेक
प्रकारया अन्तराय विधन नं छुं हे मल्यंक विनांश जुया
बनेमा ॥३॥

भय अन्तराय हटे ज्वीगु भावना

आनापानसत्ति भावना

सास दुकाय्वले पिकाय्वले सासलं थीगु थाय्
ह्लाय्प्वा सिथे व म्हुतुसि सिथे धका निथाय्
दु । गुलिसिया ह्लाय्प्वाः सिथे चायाच्चवनी, गुलि-
सिया म्हुतुसि सिथे चायाच्चवनी । थःत्त गुगु पत्ति
बांलाक चा उकी ध्यान तय्गु । ह्लापा गणना नय
(गिन्ति रूलं) भावना यायेगु ।

गिन्ति यायेगु विधिः-

सास दुकाय्वले सासलं थ्यूगुयात् चायेका मनं-
मनं १ यायेगु । लिपा सास ह्लायेगु बढते थ्यूगुयात्
मनंमनं २ यायेगु । थुगु हे रूपं ३, ४, ५ तक गिन्ति
याना यंकेगु । बुकियात् छगू बार धाइ । छगू बार
ब्रचामेव हानं ह्लापायें १, २, ३, ४, ५ धुंका
छगू बढे यायेगु । थुकियात् निगू बार धाइ । थये

हे स्वंगू वारे ७ तक, प्यंगू वारे ८ तक, न्यागू वारे ९ तक, खुगू वारे १० तक ह्याय्वाःया सिथे थ्यूगुयात चायेका यंकेगु । खुगू बार वक्खलेव ह्यापार्थे शुरू याना यंकेगु । थःगु समय गुलि दुगु खः उलि समय तक भावना याना यंकेगु ।

सैत्री भावना

- १) सब्बेसत्ता अवेरा होन्तु ।
- २) अब्बापज्जा होन्तु ।
- ३) अनीघा होन्तु ।
- ४) सुखी अत्तानं परिहरन्तु ।

अर्थ

- १) सकल सत्त्वपिनि शत्रुभाव मदयेमा ।
- २) धन्दा सूता मदयेमा ।
- ३) दुःख कष्ट मदयेमा
- ४) सुख पूर्वकं थःगु शरीरघात परिहरण याना यंके फयेमा ।

मरणानुस्सत्ति भावना

- १) अधुबं मे जीवितं ।
- २) धुबं मे मरणं ।
- ३) अवस्सं मया मरितब्बं ।
- ४) मरण परियोसानं मे जीवितं ।
- ५) जीवित मे अनियतं ।
- ६) मरणं मे नियतं ।

अर्थ

- १) जि म्वाणा च्वनेगु नित्य मजू ।
- २) मरण जुइगु नित्य जुया च्वंगु दु ।
- ३) अवश्य जि सीमानी ।
- ४) जि म्वाणा च्वनागु हे अन्त्ये मरण जुइगु निमित्त ख ।
- ५) जि म्वाणा च्वनेगु निश्चित मदु ।
- ६) सीगु निश्चित खः ।



धारण परित्राण

नमो नस्स भगवतो अरहतो सम्भासम्बुद्धस्स

- १) बुद्धानं जीवितस्स न सक्का केनचि अन्तरायो
कातुं तथा मे होतु ।
- २) अतीतसे बुद्धस्स भगवतो अप्पटिहतंजाणं, अनाग-
तसे बुद्धस्स भगवतो अप्पटिहतंजाणं, पच्चुप्पन्नसे
बुद्धस्स भगवतो अप्पटिहतंजाणं ।
- ३) इमेहि तीहि धम्मेहि समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो
सब्बं कायकम्मं जाणपुब्बङ्गमं जाणानुपरिवत्तं ।
सब्बं वचीकम्मं जाणपुब्बङ्गमं जाणानुपरिवत्तं ।
सब्बं मनोकम्मं जाणपुब्बङ्गमं जाणानुपरिवत्तं ।
- ४) इमेहि छहि धम्मेहि समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो
नत्थि छन्दस्स हानि, नत्थि धम्मवेसनाय हानि,
नत्थि वीरियस्स हानि, नत्थि विपस्सनाय हानि,
नत्थि समाधिस्स हानि, नत्थि विमुत्तिया हानि ।
- ५) इमेहि द्वादसहि धम्मेहि समन्नागतस्स बुद्धस्स
भगवतो नत्थि दवा, नत्थि रवा, नत्थि अफुटं,

नत्थि वेगायित्तं । नत्थि व्यावटमनो । नत्थि
अप्पटिसङ्खानुप्पेक्खा । इमेहि अट्टारसहि धम्ममेहि
समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो नमो सत्तन्नं सम्मा-
सम्बुद्धानं ।

६) नत्थि तथागतस्स कायदुच्चरितं, नत्थि तथागतस्स
वचीदुच्चरितं, नत्थि तथागतस्स मनोदुच्चरितं,
नत्थि अतीतसे बुद्धस्स भगवतो पटिहतंजाणं, नत्थि
अनागतसे बुद्धस्स भगवतो पटिहतंजाणं, नत्थि
पच्चुप्पन्नसे बुद्धस्स भगवतो पटिहतंजाणं, नत्थि
सब्बं कायकम्मं जाणापुब्बङ्गमं जाणं नानुपरिवत्तं,
नत्थि सब्बं वचीकम्मं जाणापुब्बङ्गमं जाणं नानु-
परिवत्तं । नत्थि सब्बं मनोकम्मं जाणापुब्बङ्गमं
जाणं नानुपरिवत्तं । इमं धारणं अमितं असमं
सव्वसत्तानं ताणं लेणं संसारभयभीतानं अग्गं
महातेजं ।

७) इमं भानन्द! धारणपरित्तं धारेहि वारेहि परिपु-
च्छाहि । तस्स काये विसं न क्रमेय्य । उदके न
लगेय्य । अग्निं न डहेय्य । नानाभयविको ।
न एकाहारको । न द्विहारको । न तिहारको । न
चतुहारको । न उम्मत्तकं न मुल्हकं, मनुस्सेहि
अमनुस्सेहि न्हिसका ।

८) तं धारणपरितं यथा कत्तमे । जालो । महाजालो ।
जालित्ते, महाजालित्ते, पुग्गे, महापुग्गे ।
सम्पत्ते, महासम्पत्ते, भूतङ्गम्हि तमङ्गलं । इमं
खो पनानन्द धारणपरित्तं सत्त सत्तेहि सम्मा-
सम्बुद्धकोटीहि भासितं । वत्ते, अवत्ते, गन्धवे
अगन्धवे, नोमे अनोमे, सेवे, असेवे । काये
अकाये, धारणे, अधारणे, । इल्लि, मिल्लि, तिल्लि
मिल्लि योरुवखे महायोरुवखे । भूतङ्गम्हि तमङ्गलं ।

९) इमं खो पनानन्द धारण परित्तं नव नवुतिया
सम्मासम्बुद्ध कोटीहि भासितं । विट्ठिला दण्डिला
मत्तिला रोगिला खरला दुब्भिला । ऐतेन सच्च-
वज्जेन सोत्थि ते~ होतु सब्बदा ।

अर्थ

१) बुद्ध भगवानपिनिगु जीवय् सुनानं अन्तराय
याये फइ मखु । अथे हे जित जुइमा ।

२) खुगू भाग्यं पूर्णह्य भगवानबुद्धया विते जुया
वने धंकुगु विषयलय् पनामतःगुज्ञान दया च्वन ।
खुगू भाग्यं पूर्णह्य बुद्ध भगवानया भविष्यया

विषयलय् पनामतःगु ज्ञान दया च्वन । खुगू
भाग्य पूर्णम्ह भगवान्बुद्धया वर्तमान विषयलय्
पनामतःगु ज्ञान दयाच्वन ।

३) थुगु स्वंगू गुण धर्मं सम्पूर्णं जुया विज्याकम्ह,
खुगू भाग्यं पूर्णम्ह भगवान्बुद्धया फुक्क कायं
याइगु ज्याय् ज्ञान न्हापालाक वनीगु जुया
च्वन । ज्ञान अनुसारं ल्यू ल्यू वनीगु जुया
च्वन । फुक्क वचनं याइगु ज्याय् ज्ञान न्हापा
लाक वनीगु जुया च्वन । ज्ञान अनुसारं
ल्यू ल्यू वनीगु जुया च्वन । फुक्क मनं याइगु
ज्याय् ज्ञान न्हापालाक वनीगु जुयाच्वन ।
ज्ञान अनुसार ल्यू ल्यू वनीगु जुयाच्वन ।

४) थुगु खुगू गुण धर्मं सम्पूर्णं जुया विज्याकम्ह,
खुगू भाग्यं सम्पूर्णम्ह भगवान् बुद्धया सत्व
प्राणीपित्त हित यायेगु इच्छा याना विज्या-
इगुली हानी जुइगु धइगु मडु । धर्मं देशना
यानां विज्याइगुली हानी जुइगु धइगु मडु ।
परहित जुइगु कार्ये याना विज्याइगुली हानी
जुइगु धइगु मडु । सङ्गार धर्मं यात अनित्य
आदि त्रि लक्षणं स्वया विज्याइगु 'विपस्सना'

ज्ञानय हानी जुइगु धइगु महु । चित्त एकाग्र
 जुइगु 'समाधि' लय हानी जुइगु धइगु महु ।
 अरहत्ता फल समापत्ती प्रवेश जुइगुल हानी
 जुइगु धइगु महु ।

५) थुगु ङिनिगु गुण धर्म सम्पूर्ण जुया विज्याकहा
 खुगु भाग्यं सम्पूर्णम्ह भगवानबुद्धया ख्या ठट्टा
 यायेगु रूपे खँ लहाना विज्याइगु धइगु महु ।
 होस ख्याल मतसे खँ लहाना विज्याइगु धइगु
 महु । * जेयधर्म ग्यागुली मलागु खँ लहाना विज्या
 इगु धइगु महु । ज्ञाने विचार याना विमज्यासे
 हतपतं ज्या याना विज्याइ धइगु महु । मेपिनि
 उपरे निश्चिन्त जुया च्वना विज्याइमु धइगु
 महु । ज्ञानं विचार मयससे उपेक्षा भावं स्वया
 विज्याइगु धइगु महु । थुगुङिच्यागु मुण धर्म
 सम्पूर्ण जुया विज्याकहा खुगु भाग्यं सम्पूर्णम्ह
 भगवान बुद्ध यात नमस्कार याना । विपश्यी,
 शिखी, विश्वभु, ककुसन्ध, कोणागमनं,
 काश्यप, गौतम सहित न्हेम्ह तथागतपिन्त
 नमस्कार याना ।

६) विपश्यो आवि न्द्रुपायापि तथागतपिये बालाक
विज्जाकम्ह तथागतस्वा कायं याइगु दुश्चरिअ
मदु । तथागतस्वा वचनं याइगु दुश्चरिअ मदु ।
तथागतया मनं याइगु दुश्चरिअ मदु । अतीत-
काल विषयलय भगवान बुद्धया पनातःगु ज्ञान
मदु । अनागतया विषयलय भगवान बुद्धया
पना तःगु ज्ञान मदु । वर्तमान विषयलय
भगवान बुद्धया पनातःगु ज्ञान मदु । भगवान
बुद्धया फुक्कं कायं याइगु ज्या ज्ञान न्द्रुव
मवनी धइगु मदु । ज्ञान अनुसारं ल्यू ल्यू
वनी मखु धइगु मदु । भगवान बुद्धया फुक्क
वचनं याइगु ज्या ज्ञान न्द्रुव मवनीधइगु मदु ।
ज्ञान अनुसार ल्यू ल्यू वनी मखु धंगु मदु ।
भगवानबुद्धया फुक्क मनं याइगु ज्या ज्ञान न्द्रुव
मवनी धइगु मदु । ज्ञान अनुसारं ल्यू ल्यू वनी
मखु धइगु मदु ।

७) ध्व धारण परित्राण तुलना यायेगु मदु ।
जोडा मदु । सकल सत्वपिनि भरोसा आधार
कायेगु नं जुया च्वन । सुलेगु नं जुया च्वन ।
संसार भय खना ग्या पित्त भति उत्तम

आरक्षा नं जुया च्वन । महानुभावे दुगु जुया
 च्वन । आनन्द ! ध्व धारण परित्राणयात
 धारण या । लुमंका ती । न्यनेगु विचार
 धायेगु या । अथे धारण याना लुमंका च्वंहा,
 नेना विचार याना च्वंहा सिधा शरीरे स्यं
 नाग आदि पिनिगु विषं थो फइ मखु ।
 लखे डुवे जुया सी मखु । मि थो फइ मखु ।
 अनेक प्रकारया भयं नं थो फइ मखु । सुं छम्ह
 सिनं छम्ह मभिगु चिन्तना याय् धासानं याय्
 फइमखु । सुं छम्हेसिनं निन्हु मभिगु चिन्तना
 याये धासा नं याय् फइमखु । सुं छम्हसिनं
 स्वन्हु मभिगु चिन्तना याये धासा नं याये फइ
 मखु । सुं छम्हेसिनं प्यन्हु मभिगु चिन्तना
 याय् धासानं याय फइ मखु । वे जुइगु रोग
 जुइ मखु । बेहोस जुइगु रोग जुइ मखु ।
 मनूष्यपिसनं अमनुष्यपिसनं दुःख कष्ट बिइ
 फइमखु ।

८) ध्व धारण परित्राण गुणोगु धाःसा कल्प नास
 जुइ बले पिहां बइगु न्हेहा सूर्य थें तेज दया
 भय अन्तराय यात बिनष्ट याय्गु शक्ति दुगु

जुया चवन । देव इन्द्र नाग गरुड कुम्भण्ड
 यक्ष राक्षस आदि पित्त पनातये फुगु नयागु पास
 थे महान शक्ति दुगु जुया चवन । लः मि जुजु
 खुं व शत्रुपिनिगु अन्तराय यात हटे याये
 फुगु जुयाचवन । रोगन्तर, सत्यन्तर, दुर्भिक्ष-
 खन्तर कल्प भयं तं थी फइमखुगु जुया चवन
 मांया गर्भे प्रतिसन्धी जूसानं लाटा जुइगु, लहा
 तुति चले मजुइगु, ख्वांज जुइगु, वे जुइगु रोगं
 बचे जुइ । सिमा, पवर्त, पवर्तया जोलं कुतुं
 वसानं सी मखु । प्राप्त मजुगु धन सम्पत्ति
 प्राप्त जुइ । प्राप्त जुयाचवंगु धन सम्पत्ति बढे
 जुइ । यथार्थ रूपं मन्धकार मास जुया आलो
 प्राप्त जुइ ।

भानन्द ! थव खं निश्चय नं ख । थुगु
 धारण परित्राण न्हे न्हेगु कोटी तथागतपिसं
 कना बिज्यात । भिगु फल नापं यूक्त जुया
 चवन । मभिगु फल नाप यूक्त मजु । भिगु
 धर्मरूपी सुगन्ध बास हया बी । मभिगु धर्मया
 गन्ध यात हया बी मखु । भिगु चित्त धारण
 जुया चवनी । मभिगु चित्त धारण जुइ मखु ।
 सत्पुरुषापि नाप संगत जुया चवनी । असत्-

सहयायुगुया सहश्रुगुण

न्हापा काशी देशे ब्रह्मदत्ता धैह्य जुजु छह्य दु ।
 व जुजुया सल क्किशि रथ सेना धन फुकं परिपूर्ण जुया
 चवन, हानं कोशल देशे वीघित धैह्य जुजु दु, व जुजुया
 धाःसा ब्रह्मदत्ता जुजुया सिकं हरेके दुर्बल । अकि
 ब्रह्मदत्ता जुजुं कोशल जुजुया देशे हम्ला यात, तर
 कोशल जुजु मल्वासे राजपाट फुकं त्वःता रानी छम्ह
 जवना बिस्युं बन । बिस्युं वना थः शत्रु जुजुया देशे
 छम्ह कुह्याया छे सन्यासीया भेषं चवं चवन । छुं काल
 लिपा रानीया गर्भे इत, गर्भवती रानीया चतुरङ्गिणी
 सेना सजे धजे याना तःगु स्वेगु हानं तलवार सिलागु
 लः त्वनेगु थथे तूष्णा जुल । व खँ थःह्य स्वामीयात कन,
 जुजुं धाल -रानी ! ळीगु बिपत्ति छँ खना चवंगुहे दु,
 बन्यागु भवस्थाय् छंगु इच्छा गथे याना पूर्ण याना बीगु ।

भो स्वामी ! यबि थ्व जिगु इच्छा पूर्ण मजुल धाःसा
 जिगु प्राण लेनी मखु धका सीका विज्याहुँ । उगु अवस्थाय्
 काशीराजया पुरोहित कोशल जुजुया त्वाय्
 जुयाचवन । जुजुं जिह्य त्वाय् नं जिगु आपद् तरे याना
 बीला धंगु आशां त्वाय् याथाय् वना खँ फुकं कन,

कन्हे खुनु थः त्वाय्या-कलायात छको स्वःनि वल ।
 खने साथ “कोशलराज कोखे दु ! कोशलराज कोखे
 दु !!” धका खुशी जुया तःतः सकं हाल, अनलि
 धाल देबी छिसं छुं धन्दा काय्म्वा, छिगु इच्छा जि
 फुकंपूर्ण याना बी । थथ्ये धया महारानी यात शान्त्वना
 बिया ल्याहाँ वन ।

पुरोहित काशीराजया थाय् वना थथ्ये धाल
 “महाराज कन्हे यागु साइते सुथे न्हाप्पां सारा सेना
 सजे धजे याना अस्त्र शस्त्रं सुसज्जित याका मैदाने
 खडायाना हानं तलवार लखं सीकल धाःसा साप
 भि ” ।

काशीराजं नं पुरोहितं धाःगु खं सेनापतियात
 सःता न्यंकल कन्हे खुन्हु सेनात सामेल जुल, तलवार
 लखं सिल, रानीया इच्छा पूर्ण जुल

लां पूर्ण जुस्ये लि महारानिया पुत्र छह्य जन्म जुल,
 व मचायात “दीर्घायु कुमार” धका नां छुत, दीर्घायु
 कुमार शुल्क पक्षया चन्द्रमा थें दिनपर दिन बढे
 जुया बल मचा साप हे तीक्ष्ण बुद्धि दुह्य जुया
 चवन, वं गुगु ब्वने माःगु विद्या खः उगु विद्या याकनं
 सय्का काल, तर मां-बौयात धन्दा जुया बल, थ्व
 मचायागु कारणं जिमित छुं विघ्नला मज्जीला धैगु

बिचारं दीर्घायु कुमारयात सहरं पिने छथाय् तय्
 यंकल । गथे गथे जुजु व रानी कुहाया छे च्वना
 च्वंगु नौ छह्यसिनं सोकल । व नौ ह्नापा कोशल
 जुजुया थाय् हे नोकरी याना च्वंह्य छः । ह्नापाभागु
 खं छुं बिचार मयास्ये ब्रह्मदत्त जुजुयाथाय् वना
 कोशल जुजु व रानी कुहायाथाय् दुगु हाल कवन ।
 ब्रह्मदत्त जुजुं उघ्रिमे सिपाहि तय्त सःता थथ्ये
 हुकुम बिल, “इमित सँ मोडेयाना पाता कसेयाना
 नार्य्खि बाजं थाना सडकं-सडके, दुवाटं-दुवाटे, यंका
 नगरया दक्षिण द्वारं यंका प्यंगू टुक्रा याना प्यंगू
 दिशाय् होला ब्यु धका हुकुम बिल ।”

हवस् देव, धका सिपाहितय्सं जुजु व रानीयात
 प्यंपुक पाता कसेयाना सँ मोडेयाना नार्य्खि बाजं
 थाना सडकं-सडके, दुवाटं-दुवाटे, यंका च्वन, उगुहे
 बखते दीर्घायु कुमार नं मां-बौ पिनिगु दर्शन मज्जु
 ताकाल दत धका दर्शन याय्त वना च्वंगु, थुखे मां-बौ
 पित्त अथे याना यंका च्वंगु खंबले तस्सकं अपशोच
 यात । बुद्धिमानम्ह मचा थःगु दुःखयात प्रकाश
 मयासे लस्करया अन्तरगत जुया मां - व्वायागु
 बिपत्ति सोया च्वन, जुजुं थः पुत्र यात खन, खनेसाथ
 “तात दीर्घायु ! छं तःधं चीधं यागु वास्ता तया च्वने

मत्ये, हानं वैरीं वैरीयात् शान्त याय्गु स्वेमत्ये, भवैरीं
हे वैरी यात् शान्त याय्गु सो ।" थुगु रूपं बारम्बार
घयाच्चन । यंका च्वपि सिपाहित्यसं थ्व जुजुं स्वैत
खँ कना च्वंगु ल्या ! हानं थ्वया काय् गन दु,
सीत्योगुलि वें ला मजूला ? जुजुं घाल-जि वें मजू
जिगु खँ अन्याम्ह हे बुद्धिमानं एक सीका थ्वीका
काइ । आखिरे जुजु व रानी यात् दक्षिण द्वारं यंका
प्यकू टुक्रा याना प्यंगू दिशाय् होला छोट, प्येम्ह
न्याम्ह सिपाहित पहरा तथा बाकि फुकं ल्याहाँ बल ।
दीर्घायु कुमार नगरे वन । प्यंगः न्यागः शिशी ऐला
कया हल, पाः च्वना च्वपि सिपाहिं तय्त मानेयाना
त्वंकल । अयलाखं मस्त जुया सिपाहित उखें थुखे
बेहोश जुया ग्वारा तुल । उथाय् दीर्घायु कुमारं थः
मां-ब्बा यागु वां छोया तःगु शरीरया टुक्रा फुकं
जम्मा याना चित्ताय् तथा अग्नि संस्कार याना प्रदक्षिणा
याना ल्याहाँवन ।

उगु फुकं घटना ब्रह्मदत्त जुजुं कःसि च्वना च्वंगु
वखते खंगु जुया च्वन । ब्रम्हदत्त जुजुया मने दुःख
ताल । थुलि मछ्छि जि मनूत दु, सुनानं हे छुं खबर
ब्यूवोगु मखु । पक्का व कोशल जुजुया थःलाम्ह खः ।

अहो ! जिगु अनर्थया निर्मित मखा सुनानं जित छुं
घाः मवोगु !

थुले मचा जङ्गले बना प्वा जाय्क खवल, अनं
वया ब्रम्हदत्त जुजुया हाथिसारे वन । अनया नायः
जुया च्वंम्ह किशि मागः याथाय् बना धाल-गुरु
छपिथाय् च्वना जि शिल्प स्यनेगु इच्छा वु । किशि
मागः नं सहर्ष पूर्वक स्वीकार यात् । कुमार सुथे
यागु पहराय् बना सितार थाना उकिया स्वरे मधुरं
म्ये हालीगु जुयाच्वन । छन्हु जुजुया ह्वापां न्ह्यलं
चाल । दीर्घायु कुमार सदायार्थे म्ये हाला च्वन । जुजु
उकी मग्न जुया न्यना च्वन । लिपा जुजुं नोकर छम्हे
सित न्यंके छीत्, व म्ये हाम्ह मचा सुख? स्वया वा हुं ।

महाराज फलानाम्ह किसिमागःया शिष्य खः ।
अथे जूसा बँत जि थाय् व्वनाहतिसा । हवस् महाराज
धका सःतवन । दीर्घायु कुमार नं वल ।

जुजुं कुमार याके न्यन-सुथे यागु पहराय् बना
मधुर स्वरं म्येहालाम्ह छ ला ?

कुमारं धाल-खः महाराज ।

जुजुं धाल-भाः नं छको हासा,

हवस् महाराज ! धका जुजु यात खुशी याय्गु-
लागि कुमारं ह्नापाया सिकं बांलोक सितार थाना म्ये
हाल ।

जुजु खुशी जुया धाल कुमार छ जिघाय् च्वं ।

कुमारं धाल-हवस् महाराज ।

ता मदुवं हे दीर्घायु कुमारया सेवा व आचार
विचार काशीराजया विश्वासपात्र तथा हित-चित्त
मिलेजुपि पासापि मध्ये छह्य जुल ।

छन्हु काशीराज शिकार मिहतेत वन । रथ हांके
याय्गु ज्या दीर्घायु कुमार यात विल । वं थन्यागु
नकसां रथ हांके यात कि सैन्य हे छखेला वन । ताउ-
वीक रथ व्वाकायंका च्वंगुलि जुजु थाके जुल । जुजुं
रथ दिकि धाल । बल्ल कुमारं रथ दिक्कल ।

जुजुं-कुमार जि तसकं त्यानुल विश्राम छको
यायगु इच्छा जुल ।

कुमारं-हवस् देव धका जुजु यात रथं क्वकाल ।

छगु थासे फेतुत, जुजु कुमारया मुले छयों दिका
आराम काल । थाके जुगुलि उग्रिमे अन्नसंतु न्ह्यो वेका
च्वंगु खत्ता दीर्घायु कुमारं मती तल, “थ्व जुजुं मखुना?

जिमित अमर्थ यागु । ध्वं जिमिगु देश लाका काल,
 हानं सल, किशि, रथ, सेना, खजाना आदि फुक्कं
 लाका काल । उलिजक यानां मगा ध्वं जिम्ह मा
 बौ पिन्त दुवाटं दुवाटे यंका बेइज्जत याना आखिरे
 अत्याचार पूर्वक स्याना बिल । उकिया ववला काय्गु
 मौका ध्व हे मखुला ?

थथे मती तथा स्याय्त तलवार नं पिकाल बौ नं
 धाःगु खँ फ़स्स लुमना वल । “पुत्र दीर्घायु ! छं
 तधं चीधं यागु वास्ता तथा चवने मत्थे, बैरी यात बैरीं
 शान्त यायेगु स्वे मत्थे । बैरी यात अबैरीं शान्त याय्गु
 सों ।” बौ यागु ध्व अन्तिम वचन वैगु हृदयले स्वचाना
 चवंगु दु । बौयागु वचन यात शिरोपर याना थःक
 वोगु क्रोध यात शान्त याना छोट । तलवार नं म्याने
 दुत् छोट । न्हापायागु खँ छको छको लुमंकीगु स्याय्त
 तलवार पिकाइगु । हानं बौ यागु अन्तिम वचन लुमंस्थे
 वयेव क्रोध शान्त जुइगु । थुगु रूपं स्याय्त तको मछि
 तलवार ल्लोन ।

जुजु आका ञाकां दन, जुजु न्ह्यलं दना वोगु खना
 महाराज यात छु जुल धका कुमारं न्यन ।

जुजुं धाल - युवक ! भौं जित कोशलं जुजुया

काय् दीर्घायु धैम्ह सिनं निकू टुक्का ज्वीक पाला बिल
धका म्हन । उकिं जि ग्याना न्ह्यलं चाल ।

उलि धाय्मात्रं दीर्घायु कुमारं देपागु ल्हारिं सँ
ज्वना, जवगु ल्हारिं तलवार ज्वना “ कोशल जुजुया
काय् दीर्घायु धैम्ह जि हे छः । छं जिमिगु सल किशि
रथ, सेना, देश, खजाना आदि फुकं लाका काल । उलि
जक मखु जिम्ह मां बौ पित्त बेइज्जत याना अत्याचार
पूर्वक स्याना बिल । उकिया बदला काय्त् हे जिं छन्त
थन हइगु छः ।

थव खँ न्यना जुजु दीर्घायुयागु पाली ग्वारा
ग्वारा तुला धाल । पुत्र दीर्घायु! छं जित जीवदान ब्यु;
पुत्र दीर्घायु ! छं जित जीव दान ब्यु !

कुमारं धाल - जिं ला छंत जीव दान बी, छं जित
जीवदान बीला ?

जुजुं धाल - यदि जित जीव दान ब्युसा अबश्य जि
छंत जीवदान बी ।

परस्पर जीवदाद बीगुली ल्हारिं मिले यांत । हानं
द्रोह मयाय्गु सत्य करात्त यात ।

जुजुं धाल-कुमार रथ हांकेया ।

कुमार-हवत् देव ! धका रथ हाँके यात ।
 थुगुरूप हाँके यातकि तुरन्त हे सैन्यापि बुथाय् ध्यके
 यंकल । सैन्य सहित जुजु देशे ल्याहांवल । मन्त्री, भाइ
 भास्वर, सिपाहि कुकं सामेल याकल । भो मन्त्री
 भाइ भास्वरपि ! धन छिमिसं सुनानं कोशल जुजुया
 कथं यात खंसा वैत छु याय्गु ?

गुम्हे सिनं धाल, महाराज जि वैगु छघों ध्यने,
 गुम्हेसिनं धाल, महाराज, जि वैगु ह्ला ध्यने, गुम्हेसिनं
 धाल, महाराज, जि वैगु तुति ध्यने, गुम्हेसिनं धाल,
 महाराज, जि वैगु ह्लाय्पं ध्यने । थुगु रुपं छम्ह सिनं
 छगू छह्य सिनं छगू तालं धाल ।

जुजुं मुना च्वंपि सकल परिषद् पित्त धाल
 कासो थ्व हे खः कोशल जुजुया पुत्र खः थ्वं जित
 जीवदान ब्यूगुदु, जिनं वैत जीवदान बिया अकि
 छिमिसं वैत छुं याय् दइ मखु ।

ब्रम्हवत्त जुजुं न्यन-पुत्रदीर्घायु ! छन्त छं बीनं
 सीत्येका अन्तिमे बिया थकूगु उपदेशका अर्थ छु
 खः ?

देव ! तःधं धका धाःगुया अर्थ ताकाल तकं
 वैर याना च्वने मत्ये धाःगु खः, चिकिधं धका धाःगु

या अर्थं कट्टु स्वैतं तोडेयाय् मत्थे धाःगु खः । हानं
 वैरयाय वैरं शान्त याय्गु स्वे मत्थे धाःगुया अर्थं
 छलपोलं जिमि मां-बौ पित्त स्याःथ्येत्तुं जिनं छलपोलयात्
 स्वागु जूसा छपिनि हितैषि तय्सं जित बाकि अवश्य
 तई मखु । अकिं वैरं वैर शान्त जुइ फइ मखु धाःगु ।
 जिं छपित्त जीवदान विद्या, छपिसंनं जित जीवदान
 बिल अबैरं हे वैर शान्त जुल ।

थुगु खं न्यना जुजु खुशी जुया वया मां-बौ
 पित्तगु फुक्कं राज्यदि लित बिल । थः म्हाय् वहे
 राजकुमार नाप व्याहा याना बिल ।

Dhamma.Digital

धारण परित्राण

नमो नस्स भगवतो अरहतो सम्मासम्बुद्धस्स

- १) बुद्धानं जीवितस्स न सक्का केनचि अन्तरायो कातुं तथा मे होतु ।
- २) अतीतसे बुद्धस्स भगवतो अप्पट्टिहतंजाणं, अनागतसे बुद्धस्स भगवतो अप्पट्टिहतंजाणं, पच्चुप्पन्नसे बुद्धस्स भगवतो अप्पट्टिहतंजाणं ।
- ३) इमेहि तीहि धम्मिहि समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो सव्वं कायकम्मं जाणपुब्बङ्गमं जाणानुपरिवत्तं । सव्वं वचीकम्मं जाणपुब्बङ्गमं जाणानुपरिवत्तं । सव्वं मनोकम्मं जाणपुब्बङ्गमं जाणानुपरिवत्तं ।
- ४) इमेहि छहि धम्मिहि समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो नत्थि छन्दस्स हानि, नत्थि धम्मदेसनाय हानि, नत्थि वीरियस्स हानि, नत्थि विपस्सनाय हानि, नत्थि समाधिस्स हानि, नत्थि विमुत्तिया हानि ।
- ५) इमेहि द्वावसहि धम्मिहि समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो नत्थि दवा, नत्थि रवा, नत्थि अफुटं,

नत्थि वेगायित्तं । नत्थि व्यावटमनो । नत्थि
 अप्पटिसङ्खानुप्पेक्खा । इमेहि अट्टारसहि धम्ममेहि
 समन्नागतस्स बुद्धस्स भगवतो नमो सत्तन्नं सम्मा-
 सम्बुद्धानं ।

६) नत्थि तथागतस्स कायदुच्चरितं, नत्थि तथागतस्स
 वचीदुच्चरितं, नत्थि तथागतस्स मनोदुच्चरितं,
 नत्थि अतीतंसे बुद्धस्स भगवतो पटिहतंजाणं, नत्थि
 अनागतंसे बुद्धस्स भगवतो पटिहतंजाणं, नत्थि
 पच्चुप्पन्नंसे बुद्धस्स भगवतो पटिहतंजाणं, नत्थि
 सब्बं कायकम्मं जाणापुब्बङ्गमं जाणं नानुपरिवत्तं,
 नत्थि सब्बं वचीकम्मं जाणापुब्बङ्गमं जाणं नानु-
 परिवत्तं । नत्थि सब्बं मनोकम्मं जाणापुब्बङ्गमं
 जाणं नानुपरिवत्तं । इमं धारणं अमितं असमं
 सब्बसत्तानं ताणं लेणं संसारभयभीतानं अगं
 महातेजं ।

७) इमं भानन्द! धारणपरित्तं धारेहि वारेहि परिपु-
 च्छाहि । तस्स काये विसं न कमेय्य । उदके न
 लगेय्य । अग्निं न डहेय्य । नानाभयविको
 न एकाहारको । न द्विहारको । न तिहारको । न
 चतुहारको । न उम्मत्तकं न मुल्हकं, मनुस्सेहि
 अमनुस्सेहि नहिंसका ।

८) तं धारणपरितं यथा कत्तमे । जालो । महाजालो ।
जालित्ते, महाजालित्ते, पुग्गे, महापुग्गे ।
सम्पत्ते, महासम्पत्ते, भूतङ्गम्हि तमङ्गलं । इमं
खो पनानन्द धारणपरित्तं सत्त सत्तेहि सम्मा-
सम्बुद्धकोटीहि भासितं । वत्ते, अवत्ते, गन्धवे
अगन्धवे, नोमे अनोमे, सेवे, असेवे । काये
अकाये, धारणे, अधारणे, । इल्लि, मिल्लि, तिल्लि
मिल्लि योरुव्वखे महायोरुव्वखे । भूतङ्गम्हि तमङ्गलं ।

९) इमं खो पनानन्द धारण परित्तं नव नवुत्तिया
सम्मासम्बुद्ध कोटीहि भासितं । विट्टिला दण्डिला
मन्तिला रोगिला खरला दुब्भिला । ऐतेन सच्च-
वज्जेन सोत्थि ते होतु सब्बदा ।

अर्थ

१) बुद्ध भगवान्पिनिगु जीवय् सुनानं अन्तराय
याये कइ मखु । अथे हे जित्त जुइमा ।

२) खुगू भाग्यं पूर्णह्य भगवान्बुद्धया वित्ते जुया
वने धंकुगु विषयलय् पनामतःगुज्जान दया च्वन ।
खुगू भाग्यं पूर्णह्य बुद्ध भगवानया भविष्यया

ॐ थःगु निम्ति व्वनेवले (मे) धका व्वरेगु

विषयलभ्यं पनामतःगु ज्ञानं दद्याच्चन । खुगु
भाग्यं पूर्णंभू भगवानबुद्धया वर्तमानं विषयलभ्यं
पनामतःगु ज्ञानं दद्याच्चन ।

३) युगु स्वंगु गुणधर्मं सम्पूर्णं जुया विज्याकम्ह,
खुगु भाग्यं पूर्णंभू भगवानबुद्धया फुक्ककार्यं
याइगु ज्याय् ज्ञानं न्हापालाक वनीगु जुया
च्चन । ज्ञानं अनुसारं ल्यू ल्यू वनीगु जुया
च्चन । फुक्क वचनं याइगु ज्याय् ज्ञानं न्हापा
लाक वनीगु जुया च्चन । ज्ञानं अनुसारं
ल्यू ल्यू वनीगु जुया च्चन । फुक्क मनं याइगु
ज्याय् ज्ञानं न्हापालाक वनीगु जुयाच्चन ।
ज्ञानं अनुसारं ल्यू ल्यू वनीगु जुयाच्चन ।

४) युगु खुगु गुणधर्मं सम्पूर्णं जुया विज्याकम्ह,
खुगु भाग्यं सम्पूर्णंभू भगवान बुद्धया सत्त्व
प्राणीपिन्त हिंस्र बायेगु इच्छा याना विज्या-
इगुली हानी जुइगु धइगु मदु । धर्मं देशना
याना विज्याइगुली हानी जुइगु धइगु मदु ।
परहितं जुइगु कार्यं याना विज्याइगुली हानी
जुइगु धइगु मदु । सद्धारं धर्मं यात अनित्य
आदि त्रि लक्षणं स्वया विज्याइगु 'विपस्सना'

ज्ञानये हानी जुडगु घडगु मडु । चित्त एकस्य
 जुडगु 'समाधि' लय हानी जुडगु घडगु मडु ।
 अरहत्ता फल समापत्ती प्रवेश जुडगुल हानी
 जुडगु घडगु मडु ।

५) थुगु जिनिगु गुण धर्म सम्पूर्ण जुया विज्याकस्य
 खुगु भाग्यं सम्पूर्णंम्ह भगवानबुद्धया तथा ठट्टा
 यायेगु रूपे खँ ल्हाना विज्याइगु घडगु मडु ।
 होस ख्याल मतसे खँ ल्हाना विज्याइगु घडगु
 मडु । जे घधर्म आगुली मलागु खँ ल्हाना विज्या
 इगु घडगु मडु । ज्ञाने विचार याना विमज्यासे
 हतपतं ज्या याना विज्याइ घडगु मडु । मेपिनि
 उपरे निश्चिन्त जुया ख्वना विज्याइगु घडगु
 मडु । ज्ञानं विचार मयासे उपेक्षा भावं स्वया
 विज्याइगु घडगु मडु । थुगुजिज्यागु गुण धर्म
 सम्पूर्णं जुया विज्याकस्य खुगु भाग्यं सम्पूर्णंम्ह
 भगवान बुद्ध यात नमस्कार याना । विपरयी,
 शिखी, विश्वभु, ककुसन्ध, कोणागमन,
 काश्यप, गौतम सहित न्हेम्ह तथागतपिन्त
 नमस्कार याना ।

● सिद्धार, विकार, संस्करण, निम्बान, पञ्चत्ति

६) विषयो आदि न्हापायापि तथागतपिथे बालाक
 विज्याकम्ह तथागतया कायं याइगु दुश्चरित्र
 मद्दु । तथागतया वचनं याइगु दुश्चरित्र मद्दु ।
 तथागतया मनं याइगु दुश्चरित्र मद्दु । अतीत-
 काल विषयलय भगवान बुद्धया पनातःगु ज्ञान
 मद्दु । अनागतया विषयलय भगवान बुद्धया
 पना तःगु ज्ञान मद्दु । वर्तमान विषयलय
 भगवान बुद्धया पनातःगु ज्ञान मद्दु । भगवान
 बुद्धया फुक्कं कायं याइगु ज्या ज्ञान न्हाव
 मवनी धइगु मद्दु । ज्ञान अनुसारं ल्यू ल्यू
 वनी मखु धइगु मद्दु । भगवान बुद्धया फुक्क
 वचनं याइगु ज्या ज्ञान न्हाव मवनीधइगु मद्दु ।
 ज्ञान अनुसार ल्यू ल्यू वनी मखु धैगु मद्दु ।
 भगवानबुद्धया फुक्क मनं याइगु ज्या ज्ञान न्हाव
 मवनी धइगु मद्दु । ज्ञान अनुसारं ल्यू ल्यू वनी
 मखु धइगु मद्दु ।

७) श्व धारण परित्राण तुलना यायेगु मद्दु ।
 जोडा मद्दु । सकल सत्त्वपिनि भरोसा आधार
 कायेगु नं जुया च्वन । सुलेगु नं जुया च्वन ।
 संसार सय वना ग्या पित्त भति उत्तमगु

आरक्षा नं जुया च्वन । महानुभाव दुगु जुया
 च्वन । आनन्द ! ध्व धारण परित्राणयात
 धारण या । लुमंका ती । न्यनेगु विचार
 यायेगु या । अथे धारण याना लुमंका च्वंहा,
 नेना विचार याना च्वंहा सिया शरीरे सर्प
 नाग आदि पिनिगु विषं थी फइ मखु ।
 लखे डुवे जुया सी मखु । मिं थी फइ मखु ।
 अनेक प्रकारया भयं नं थी फइ मखु । सुं छम्ह
 सिनं छन्हु मभिगु चिन्तना याय् धासानं याय्
 फइमखु । सुं छम्हेसिनं निन्हु मभिगु चिन्तना
 याये धासा नं याय् फइमखु । सुं छम्हसिनं
 स्वन्हु मभिगु चिन्तना याये धासा नं याये फइ
 मखु । सुं छम्हेसिनं प्यन्हु मभिगु चिन्तना
 याय् धाःसानं याय फइ मखु । वें जुइगु रोग
 जुइ मखु । बेहोस जुइगु रोग जुइ मखु ।
 मनूष्यपिसनं अमनुष्यपिसनं दुःख कष्ट बिइ
 फइमखु ।

- ८) ध्व धारण परित्राण गुणोगु धाःसा कल्प नाश
 जुइ वले पिहाँ वइगु न्हेह्य सूर्य थें तेज दया
 भय अन्तराय यात विनष्ट याय्गु शक्ति दुगु


जुया चवन । देव इन्द्र नाग गरुड कुम्भण्ड
 यक्ष राक्षस आदि पित्त पनातये फुगु नंयागु पास
 थे महान शक्ति दुगु जुया चवन । लः मि जुजु
 खुं व शत्रुपिनिगु अन्तराय यात हटे याये
 फुगु जुयाचवन । रोगन्तर, सस्थन्तर, दुष्भिव-
 खन्तर कल्प भयं नं थी फइमखुगु जुया चवन
 मांया गर्भे प्रतिसन्धी जूसानं लाटा जुइगु, ल्हा
 तुति चले मजुइगु, खवांज जुइगु, वे जुइगु रोगं
 बचे जुइ । सिमा, पवर्त, पवर्तया जोलं कुतुं
 वसानं सी मखु । प्राप्त मजुगु धन सम्पत्ति
 प्राप्त जुइ । प्राप्त जुयाचवंगु धन सम्पत्ति बढे
 जुइ । यथार्थ रुपं अन्धकार नास जुया आलो
 प्राप्त जुइ ।

आनन्द ! धव खे निश्चय नं छ । थुगु
 धारण परित्राण न्हे न्हेगु कोटी तथागतपिसं
 कना बिज्यात । भिगु फल नापं यूक्त जुया
 चवन । मभिगु फल नाप यूक्त मजु । भिगु
 धर्मरूपी सुगन्ध बास हया बी । मभिगु धर्मया
 गन्ध यात हया बी मखु । भिगु चित्त धारण
 जुया चवनी । मभिगु चित्त धारण जुइ मखु ।
 सत्पुरुषापि नाप संगत जुया चवनी । असत्-

पुरुषपि नाथ सत्संग जुड मखु । भिगु शरीर
 जुया चवनी । मभिगु शरीर जुयाचवनी मखु ।
 भिगु कुशल कार्ये धारण याना चवनी । मभिगु
 अकुशल कार्ये धारण याइ मखु । भिगु स्वप्न
 खनी । मभिगु स्वप्न खनी मखु । भिगु निमित्त
 खनी । मभिगु निमित्त खनी मखु । गना बंगु
 सिमा म्झाना वइ । म्झाना चवंगु सिमा सफे
 जुया वई । यथार्थ रूपं अन्धकार नाश जुया
 आलोक प्राप्त जुइ ।

- ९) प्रिय पुत्र आनन्द ! निश्चयनं श्व धारण
 परित्राण र्वींगु कोटी तथागतपिसं कना
 विज्यागुखः । मभिगु चित्त तः पिनिगु खँ यात
 सीके फइ । शस्त्र अस्त्र, भाला, धनुष, तुप
 आदि नं थी फइमखु । मन्त्र गाथायत्तनं अप्पो
 तेज यानाबीइ । अनेक प्रकारया रोगमात नं
 हटे याना छ्वे फइ । कडा कडागु रोगं थी
 फइमखु । हटकडी न्यवो तथा कुना तःसानं
 छुटे जुइ । थुगु सत्यया प्रभावं जित छन्त
 जिमित, छिमित, सदानं सुखानन्द जुइमा ।





थाकू : रत्न प्रिण्टिङ्ग प्रेस ईलाछे, फोन. २२४९८

Dhamma.Digital