

# शान्तिया त्वाथः

चवमि  
कर्मस्थानाचार्य,  
बौद्धऋषि महाप्रज्ञा

Dhammadigital

प्रकाशक  
धर्मकीर्ति बौद्ध अध्ययन गोष्ठी  
श्रीघः, नघः, त्वा ये

# शान्तिया त्वाथः

लेखक-  
कर्मस्थानाचार्य,  
बौद्ध ऋषि महाप्रज्ञा

Dhamma.Digital

प्रकाशक-

धर्मकीर्ति बौद्ध अध्ययन गोष्ठी  
धर्मकीर्ति विहार  
श्रीघ नघः टोल

अर्थ सहाइका-

चम्पावति बनिया  
इतुंबहा, यें

बुद्ध सं० २५२४

विक्रम सं० २०३७

द्वितीय संस्करण १०००

मुद्रक : **Dhamma.Digital**

शाक्य प्रेस

ओमबहाल, काठमाडौं

फोन नं. १३६०४

## निवेदन

धर्म प्रेमी मुमुक्षु सज्जनवृन्दपिनिया निरति सफू  
चिकिधंसानं-शान्तिया त्वाथः व निर्वान मार्गं परमो-  
पयोगीगु ग्रन्थ खः । सफूली निर्देश यानातःगु अनुसारं  
आचरण आवश्यक जू । विना गमनं गन्तव्यस्थाने  
थ्यनी मखु । चिकित्सा पाथ मात्रं रोगीया रोग लनी-  
मखु । धात्थे-धर्मग्रन्थ जक पाथ यानां मोक्ष पद लाई  
मखु, आचरण हे याय्माः, साधन हे याय्माः, अनुभव  
हे याय् माः, अले तिनि धर्मयागु मर्म थुई. ज्ञानयागु  
रस प्राप्त जुई, दुःखं मुक्तगु स्थान लुई ।

-लेखक

## प्रकाशकीय

शान्तिया त्वाथः सफू धर्मकीर्ति प्रकाशनया ७० न्हेःगूगु  
पुष्पमाला खः ।

थुकी ध्यान भावनाया खँ थ्वीके अपुक च्वया तःगु दु ।  
थुगुसफू छापे याय्त आर्थिक सहयोग बिया दीम्ह चम्पावती  
बनिया यात आपालं पुण्य लाभ ज्वीमा धका कामना याना ।  
प्रुफ स्वया बिज्याम्ह श्रद्धेय अश्वघोष भन्ते यात धन्यवाद दु  
प्रुफ विहारे थ्यंक बी हया नं कावया इले हे बाँलाक छापे  
याना ब्युगुलि शाक्य प्रेस यात नं साधुवाद बिया च्वना ।

धम्मबती

अध्यक्षः धर्मकीर्ति बौद्ध अध्ययन गोष्ठी

# धर्मदान

सकसिगु' अज्ञान रूपि अन्धकार मदया  
वने मां धका श्व सफू धर्मदान यानाम्ह

चम्पावती बनियाँ

इतुंवहा, धे

## निगू खँ

ध्व शान्तिया त्वाथः सफू वस्पोल बौद्ध ऋषि महाप्रज्ञाजुं बुद्धवचनमृत ज्ञानोपदेशानुसार वस्पोलया इले विले थःगु अभ्यास सुविचार ज्ञानया चिन्तन व ध्यानादिया अनुभव जूगु बोधज्ञान, थमं स्यूथें बहुजन हितया आकांक्षा याना बिज्यासे सद्धर्मानुरागी श्रद्धालुपिनि कल्याणार्थ—“फक्व नं बुद्ध धर्मया गम्भिर ज्ञानयात सरल रूपे यथार्थ सत्य-धर्म ज्ञानया बोध याना बियगु या कुत खः ।

अले पवित्र-शीलाचरणादि अभ्यासया सफलताया निरिति प्रथम मानव जीवनया सार्थक गुण-धर्म पालन यायेगु आवश्यक । सद्धर्मयासार तत्त्वज्ञानया गम्भिर उपदेश, सदाचार, भावनां युक्तगु ध्व शान्तिया त्वाथः बुद्ध धर्मया सारांश सक्षिप्त ज्ञान संग्रह सफू धासां छ्यू ।

लेखकं बुद्ध धर्मानुसार निहथं सदाचार अभ्यास याय्तः मदेक मगाःगु शिक्षाया बोधार्थ-शान्तिया त्वाथः क्रमे-प्रथम सत्संगत धर्म श्रवण, विशुद्ध शीलाचरण, अले मैत्री करुणया उदार भावना-विचारज्ञान, रागादि क्लेश उत्पन्न ज्वीगु हेतु अथात् स्वभाव धर्म बोध ज्वीगु व इन्द्रिय संयम द्वारा चित्त पवित्र याय्गु कुतःया अभ्यास कम नं दुध्याकातगु दु ।



चित्त बुलुकैगु उपक्लेशयात प्रज्ञाचक्षुं खंका उकै मध्ये  
 लौकिकया धाः जुवव चियका व लौकिकया धाःरे लाक्व जड  
 पर्दार्यया नापं संलग्न जुयाच्चंगु चेतन धयागु नामस्कन्ध स्मेत  
 यागु गतिबिधि यातः विदर्शनं चक्षुं सोया त्रिलक्षण स्वभाव धर्मं  
 यथार्थं ज्वीक ध्वीका ध्व अनित्य ध्व दुःख ध्व अनात्मा  
 धका क्षय वय जुया वनाच्चंगु स्वभावयात सियका साधक  
 योगी दयाच्चंगु क्लेशावरणं मुक्त जुया वनीगु खः ।

वद्वे क्रमं अभ्यास यायां पवित्र वैराग्यया सत्मार्गं विमुक्ति  
 ज्ञान दर्शनया साक्षात्कार याना अहंत् पदप्राप्त ज्वीगु शिक्षाया  
 ज्ञानमार्ग-शान्तिया त्वाथः लेखकं पाथकपिनि न्ह्योने तया-  
 बिज्यागु खः । थुके दुगु सार ज्ञानयातः जीवने छ्यलाः जनताया  
 सार्थक याना बिज्यात ना दिल धाःसा लेखकया प्रयास सफल  
 ज्वी भापा च्वने । अस्तु

Dhamma Digital  
 भिक्षु सुबोधानन्द

गण महाविहार येँ -नेपाल २६।६।२०२४



## निदान

संसारबासी प्राणिपिनि गतिविधि व सुख दुःख फुकं हे मनयागु महिमा खः । मनयागु बशेलाःपि जुक विवेक विचार छुं हे मयासे मतीलूथे सनाजुई, उलिजक नं मखु लोकं यायाथे, जनतां धाःधाथे हाहाले लगेजुई, उलि नं मगामी न्हापांसं चलेजुया वयाच्चंगु दस्तुर धका नं विचार छुं हे मयासे मनयागु बशे लाना दुःख सियाच्चवनी ।

मनया बशे लाना च्वंपिनिगु अवस्था विचार याता सोसा दरभय छुं हे मकासे मिखा तिसिना वेफिक्कि ब्वांवना च्वंपि थें खः । मिखा तिसिना ब्वांवम्ह ब्यक्तिया हालत गुजागु ज्वी ? विचार वानं विचार याता स्वसा सिनेमार्थें कल्पनाया पर्दाय् खने दया वई । सुसार मदुगु बन, व विचार मदुगु मन् उथें हे खः, तसर्थं विचार अवश्य नं मवेकं मगाः । मिखा मदुम्ह व विचार मदुम्ह नं मपाः धाःसां अत्युक्ति ज्वी मखु । विचार धंगु कुशल कार्यले नायो, भिगु कल्पना पुचले सभानायो, भिगु कार्यं स मार्गं दर्शक खः, विचार यातः अपमान याइम्ह या कार्यं सिद्ध

व्ही मखु । तसर्थ न्हागु कार्यया प्रारम्भे विचारनी माननीय जुया च्वन ।

विचारवानं थगु मनयातः बशे तेगु स्वई, मनया बशे थः वनी मखु । मनया बशे लाम्हसैं विचार यागु मिखा कना स्वइमखु, विचार यागु मिखा मदुम्ह संसारयागु दबुलि कुटुं वनाः विपत्ता जुयावनी, मालां ल्वीके थाकुई तसर्थ मनं धार्थे मजुसैं मनयात थःगु जीवन सुधारया सामान याना, मनयात विचार यागु चस्मा तय्का, दुराचारया फल थुजोगु, सदाचारया फल थुजोगु, धका सियका संसारे व्यवहार याई ।

विचारवानं निम्न विवर्णं यातः खःमखु मुख्य विचार याई-

- (१) धर्म शास्त्रे च्वयातःगु माने याय्माः धाई,
- (२) गुरुपिसं धाःगु खें विश्वास याय्मा धाई,
- (३) न्हापांसैं चले जुया वयाच्चंगु माने याय्माः धाई,
- (४) साप हे तःघंम्ह महात्मां धाःगु खें धाई,
- (५) समाजं बाहिक याई धका ख्याई,
- (६) ज्यां लिकाइ धका ग्याई,
- (७) दोष लगे ज्वी धका ग्याई,

विचार मदुपिन्त थ्व न्ह्यता कःरं-काकाः तःगु दु ।

तस्मात् विवेक विचार धयःगु-मनुष्य जन्म यात अत्यन्त हे आवश्यक जुयाच्वन ।

प्र० भाः छुयाय् मालले विवेक विचार दयकेत ?

उ०- विवेक विचरा रूपी नुगः मिखा देकेतः-सत्सङ्गत भिमु भा ; सद्पदेश व सदाचार अखण्ड पालन याय्माः ।

उकैतिनि कर्म शुद्धि जुया नुगः मिखां खने दयावई ।

नरजन्म धैगु दुलभगु जन्म खः, नरजन्म यागु पुण्यं हे तिति लक चौराशी चाउले बले सुख सिय दे, उलि जक मखु, जन्म मरण यागु चक्रं मुक्त ज्वी फेगु हे नरजन्म तिति । संसार रूपी सागरं प्रार लगे ज्वीफेगु द्वङ्गा हे नरजन्म खः । द्वङ्गाय ल द्दहां वनेवं क्रमशः द्वङ्गा दुव्वाइगु भयदु, वथे हे नरजन्म या शरं रे नं इन्द्रिय रूपी प्वाःदु, व प्वालें सांसारिक मायामोह काम क्रोध अभिमानादि क्लेश द्दहां वनाः नररत्न डुवे ज्वीगु भय दु । तसर्थ शान्तिया त्वाथः लिसे क्रमशः यार्हांवनेगु कोशिश याय्माल । ध्व शान्तिया त्वाथः नां न्हूगु जूसां उपदेश फुकं हे भगवान बुद्धयागु सुआख्यात धर्म खः ।

निर्वाण मार्गं नं भगवानं कुरुदेशे उपदेश याना बिज्यागु 'सतिपट्टान' यागु अमृत उपदेश खः । भगवान बुद्धयागु उपदेशे, गुम्ह व्यक्तिया विवेक युक्तगु विचार स्निग्ध जुया दुनेध्यंक दुग्गला वनाः यथार्थं अवबोध जुई, वइत हे मार्गं फल प्राप्त ज्वीगु शिवाय, म्यनागु व व्वनागुया भरं थूगु ज्ञानं गात धामेगु भूल ये च्वं । उपमा

गथे कलकत्ता खनेमनंम्ह यातः कलकत्ता यागु बयान म्यना मनं मनं 'कलकत्ता थथे च्वं ज्वी' धैगु कल्पना याई, वहे व्यक्ति कलकत्ता ध्यन धाःसा वं कल्पना याःगु खँ छता हे मिले मजुया च्वनी । तसर्थ विवेक युक्त विचार, सदाचार सहित्तु विचार अत्यन्तं अमृत प्रद जुयाच्वन । पाठक वगं पिके लेखकया प्रेरणा ध्वहे ख कि 'विश्वास याय्मा का' बेतगु

थासे 'विचार याय्माका' धैगु शब्द फेरेयाना, विचार याना हे जक विश्वास यायेगु उत्तम ज्वीथे च्वं । अथे धका जि विश्वास यात ह्यले मदेकागु मखु, यथार्थ कथं विश्वास ज्वीके मागुली विचार मयासें धालखें विश्वास याय्गु प्रथा चले जुया वोगुजुया निरति यथार्थ ज्ञान लोप जुया वनाच्चन । उके विवेक युक्त विचार यात प्रधान याना धन उल्लेख यानागु खः ।

थुके भदन्त सुबोधानन्द महास्विरं नं बांलाक जांच याना बिज्याय् धुकूगू खः, उके थुगु सफू चिकिचाघंसां दुनेच्च्वंगु ज्ञानं पाठक वर्गपिन्त गुण अवश्यं बिइ धैगु अनन्त आशा यासे पूज्य-सुबोधानन्द महास्वविर यागु गुण शिरोपर यानागु जुल ।

सफू प्रकाशन कार्य स अर्थ सहायता द्वारा ग्वाहालि व्यूषित नं धारम्बार धन्यवाद यानागु जुल ।

अनंली पाठक वर्गपिन्त नं धन्यवाद ।

विचारवान् पिन्त ऊं हे धन्यवाद ।

अनंलि परमार्थ प्रज्ञारस प्राप्त याय्फुम्हे यात सादर-प्रणाम जक मखु साष्टाङ्ग दण्डवत यानागु जुल ।

लेखक

# शान्तिया त्वाथः

जम्मा १० त्वाथः बु

(१)

शान्ति धोम्ह ब्यक्तिया समय समबले धर्मोपदेश श्रवण-  
याय्गु, मथूगु व चांका जूगु खँ-गुरुया फुसंते लाका छलफल  
याय्गु, ध्व न्हापांयागु त्वाथ खः ।

धर्मोपदेश न्यनागुया गुण-

“गारे याना तःगु धन घः क्यना व्यूथे जुई, ख्वाले  
किनाच्चंगु हाकः क्यना व्यूथे ज्वी, खनेमदुगु खनेदया बोथे  
ज्वी, मस्यूगु सियावई न्यनेमनंगु न्यनेदई, गृहजालया तापं बाह  
जुया च्वंगुली पंखां गाले भँ सिचुया वई ।

छलफलया गुण

दोधारे लानाच्चंगु खँ निर्णय जुई, तोपुया तःगु उला स्वय्  
थे खनेदई, ख्यूंया च्वंथाय् मत च्याका स्वेथे मन याउँसे  
च्वनी । ख्यूं गु थासे ख्वाः खना ग्याना च्वंम्ह यातः मत च्याका

भय मदका व्यूथे जुई- 'दोष लगे ज्वी धका ग्याःम्हेस्यां चित्त  
ज्ञानरूपी मतच्याका शङ्का मदयका विई ।

(२)

धर्मोपदेश न्यनाली न्यनागु अनुसारं थःगु त्रिकाय परि-  
शुद्धार्थं पञ्चशील दशसुचरित्रशीलादि शुद्ध प्रकारं पालन  
याय्माः ।

शीलपालनं कर्मशुद्धि जुई कर्मशुद्धि तिनि जीवने सुख  
अनुभव जुई ।

दुशील घैगु हे परप्राणि यातः दुःख बियगु व थःगु चरित्र  
सुधार मज्जीगु खः ।

प्राणिपिन्त कष्ट बियागु पाप अनुसारं थःत नं पीड भोग  
यायेमाली, थःगु चरित्र सुधार याय् मफुगुलि कुबानिया फल  
भोग यायेमाली । तसर्थ थःत परिशुद्ध याय्या निति परिशुद्ध  
भावं श्रद्धा तथा शील पालन याय्माः ।

शील

प्राणिहिंसा मयायेगु, परबस्तु मवीकं मकायगु, परस्त्रा-  
गमन मयायगु मखुगु खँ मल्हायगु, मादक पदार्थ सेवन  
मयायगु, चुगलि मयायेगु, चुपिसमानगु बोलि मयायेगु,  
खयलेमदुगु खँ मल्हायगु, लोभ चित्त, द्वेष चित्त मयायेगु थमं  
याक्व कर्मया फल थमं हे भोग मयासें मगाः धका दृढ-बिश्वास  
यायेगु ।

## चरित्र सुधार

मिखां रूप स्वयुगु, न्हेपतं शब्द म्यनेगु, न्हासं मन्ध नंतु-  
नेगु, जिह्वाद्वारा रस कायुगु, काय द्वारा स्पशं ज्वीगु, मनोद्वारा  
बिषययागु निमित्त ग्रहण याइगु थ्व हे इन्द्रिय व बिषय यागु  
सम्बन्धे थःगु विचारं स्वया भिकथं थःत सुधरे यायेगु मभिकथं  
मज्वीक थःत सुधरे याय सयकेगु । मभिमूली भुले मज्वीगु,  
यदि भुले जुल धासा क्रमशः छुते ज्वीगु कथं कोशिश यायेगु ।  
खँ ल्हाय्बले कर्क ज्वीगु, परयागु दोष मालेगु, कर्कियागु नित्दा  
चर्चियायेगु, कर्किया छेँ वना गफ यायुगु, बजारे चाहु ज्वीमु ।  
इत्यादि बांमलागु वानियात क्रमशः घटे याना यंकेगु । थ्व खः  
निगूगु त्वाथः ।

(३)

शील परिशुद्ध ज्वीकेत मुख्य नं प्राणि मात्र यात मैत्रीमित्र  
भावयासे दुःखीपिन्त करुणा तयुगु व धनी मानी धार्मिक व  
विद्वान्मि खना मुदिता-हर्षतायुगु, स्वंगूगु ब्रह्मविहार-उपकार  
लगे मजूपित मनं उपेक्षा यायुगु ।

थुलि चतुर्ब्रह्म विहार द्वारा शील बल्लाइगु स्वंगूगु त्वाथः  
जुल ।

(४)

चित्त शुद्ध याय्या निंति हे वारित्र शील व चारित्रशील  
यागु ब्धि ज्ञानं थ्वीका चर्या पूर्ण यानाली आनन्द यागु भागी  
जुया तिनि थःके उत्पन्न जूगु बलेशया हेतु खनेदया वयू । थुलि



प्यंमूगु त्वाथः यागु खँ जुल ।

(५)

इन्द्रिय द्वारा मन चञ्चल जुयाच्चंगुलि विचार बमलाना च्वंगु खः । इन्द्रिय समाले जुसेलि, चित्ते कुशलाकुशल उत्पन्न जुक्क कल्पना यातः खंकेफुम्ह जुई । रागचित्त उत्पन्न जूसा-राग उत्पन्न जुल धका स्यू । द्वेष चित्त उत्पन्न जूसा द्वेष उत्पन्न जुल धका स्यू । मोह चित्त उत्पन्न जूसा मोह० उत्पन्न जुल धका स्यू । अराग० अद्वेष० अमोह आदि चित्ते उत्पन्न जुक्क क्लेश-यात खँका च्वनीम्ह जुई । न्ह्यागु हे क्लेश उत्पन्न जूसां प्रज्ञा पाः च्वना च्वंम्ह दुगुलि उत्पन्न जूम्ह क्लेश लज्या चाःम्ह थें जुया व क्लेशं पूर्णं पापे थुने फंमखु । फत्ति फत्तले प्रज्ञां उगु क्लेश यातः विदर्शन चक्रं प्रहार याना, नाश याना छई । थुलि न्यागूगु त्वाथः या खँ जुल ।

(६)

चित्ते उत्पन्न जुक्क क्लेशयात खँसेलि भिगु व मभिगु ल्येसल, 'भिंयात भि, मभिंयात मभि' धका ल्येसम्हसें मभिगु यातः अवश्य नं त्याग यायेगु स्वई । मभिगु त्याग जुयवं भिगु हे जक ल्यनीगु स्वभाव हे खः । मभिगु जुक्क त्याग जुयवं "जि पापं मुक्त जुल" घैगु हर्षोत्पन्न जुया प्रीति प्रामोद उत्पन्न जुया, एक चित्ता जुयाच्चनी । थुलि खुगु त्वाथः जुल ।

(७)

अकुशल चित्ता यातः शीलरूपी लखं यच्चुक सिला शुद्ध चित्ता जुसेली संसारे दयाच्चक फुकं नित्यगु छुं हे मदु, साकार

निराकार-नाम रूपयागु सम्बन्ध दक्वं नित्यगु छुं हे मद्दु, अध्यात्म बाह्यात्म छुं हे नित्य जुया च्वनीगु मखु घैगु सियू, अनित्यं याना हे संसारे सुखी सु हे मद्दुगु । संसारे लोक जनं छुं पदार्थ प्यार यासां नित्य भाःपा हे प्यार यात खई, न्हापा हे अनित्य धका स्यूसा, मनं प्यार याइ हे मखु, नित्य खना प्यार यात अनित्य जुल-दुःख ताल । थःत योगु पदार्थ अनित्य मजूसा दुःख ज्वी नं मखु । दुःखया कारण हे छगू इच्छा खः, मेगु अनित्य खः। इच्छा छगू मजूगु जूसा अनित्य जूसां दुःख ज्वी मखु । तर संसारे उत्पन्न जुक्क पदार्थ अनित्य-स्वभाव खः, अनित्य मज्वीगु छु पदार्थ नं मद्दु, अनित्य शीलगु पदार्थ वा प्राणियात प्यार याहा व्यक्ति छन्हु निराशा मजूसें गाइमखु ।

अनित्य मज्वीके सुनानं फेमखु, अध्यात्म व बाह्यात्म मध्ये छुं छगू हे थमं घैथे मद्दुगु जूया निति भगवान बुद्ध “सब्बे धम्मा अनात्ता” धया बिज्यागु खः । मदया वनीगु जूया निति ‘अनित्य’ भयद्दुगु जूया निति ‘दुःख’ थम्हं घैथें मद्दुगु जूया निति ‘अनात्ता’ । थ्व हे स्वता ज्ञानयात हे विपस्सना नं धाई, विदर्शन नं त्रिलक्षण नं धाई, विदर्शन नं धाई, स्वभाव धर्म नं धाई । थ्वहे शील पारि शुद्धि जूम्ह ब्यक्ति विपस्सना स्वभाव धर्मयात लाहाते कया स्वयर्थे स्पष्ट ज्वीक खंके फुम्ह ज्वी । थुजागु त्रिलक्षण स्वभाव धर्मयात खना च्वम्ह साधकं संसारे छु पदार्थ यात नं प्यार याई मखुत, प्राणि वा अप्राणि इन्द्रिय नाप सम्बन्ध दुगु पदार्थे मनं आकर्षण यानामात्रं त्रिलक्षण ज्ञान वया

काटे याना बिई । छुकेसनं राग ज्वी मखुत वैराग ज्वी । थःगु  
जड चेतन खनानं वैराग जुई । थुलि न्हेगुगु त्वाथःया ख  
जुल ।

(८)

थ्व उक्त विदर्शन तत्वयागु स्वभाव धर्मयात मंसचक्षुं  
स्पष्ट ज्वीक खनीमखु, त्रिलक्षण स्वभाव धर्मयात मिखां स्वय थें  
खनाचवनीगु मिखायात हे प्रज्ञाचक्षु धाइ । मंसचक्षुं साकार  
रूपयात खंके निराकार अरूप अर्थात् वेदना संज्ञा संस्कार व  
विज्ञानयात व त्रिलक्षण स्वभावयात खंके फेमखु । व अरूप  
तत्वयागु स्वभावयात खंकेगु प्रज्ञाचक्षु खः । थुकि च्यागु त्वाथः  
यागु खँ जुल ।

(९)

त्रिलक्षण स्वभाव धर्मयात पिनेनिसें विचार याना यंकु  
यंकु दुने अभ्यन्तरे अर्थात् इन्द्रिय व विषययागु स्पर्श जूगुली  
उपेक्षा याना—खँसा खनामात्र, ताःसाः तालमात्र, थ्यूसा थिल-  
मात्र, स्पूसा सिलमात्र याना उके थम्हं वास्ता मयासे सिर्फ  
अभ्यन्तरे जुया च्वंगु अनुभव व अनुभवी यागु हे जक विचार  
याना चवनीमह जुई । आखिरे व अनुभव व अनुभवी नं त्रिलक्षण  
स्वभाव युक्तगु सिइका उकेयात न थः भापी योग्यजू न थःगु  
भापी योग्यजू उलि जुसैलि हानं जन्म ज्वीमाली मखुत । थुलि  
गुगु त्वाथःया खँ जुल ।

(१०)

गुगु त्वाथलं च्वे थाहाँ वने फुम्ह महापुरुषया इन्द्रिय



व विषय स्पर्श जुसां जुल मात्र जुया उकेयात चक्षु धातु  
 रूप धातु, चक्षुविञ्जान धातु-धातुमात्र खः । थःथगु स्वभावा-  
 नुसार कृया जुयाच्चंगु मात्र खः । थुके न जि धाय्गु दु, न जिगु  
 धाय्गु दु, तत्व मात्र खः धका थःत थम्हं उपेक्षा याना चवने  
 फुम्ह जुसेलि क्लेशयागु पुसा हे मदया, अशेष विरागं निर्मल  
 जुया जन्म मरणयागु चक्रं मुक्त जुया वनी । अन व महा-  
 योगीया दुःखयागु हेतु निरोध जुया, आ जि दुःखं मुक्त जुल धैगु  
 बोध ज्वी । याय्मागु ज्या थुलि हे खः । सतिपट्टाने धयातक्व  
 ज्या याय् धुनेवं मार्गं फोचाला फल प्राप्त जूम्ह जुइ । उजाम्ह  
 महायोगीयात हे अर्हन्त धाई ।

शान्तिमार्गया खं

संक्षिप्त त्वाथःयागु रूपं क्वचाल

जगत प्राणीया जय

संक्षिप्त त्वाथःयागु रूपं क्वचाल (५)  
 जगत प्राणीया जय  
 ★ शान्तिमार्गया खं  
 शान्तिमार्गया खं (५)  
 शान्तिमार्गया खं (५)  
 शान्तिमार्गया खं (५)  
 शान्तिमार्गया खं (५)  
 शान्तिमार्गया खं (५)

# विषयस्सना भावनाया न्हापां

## अधिष्ठान याय्गु विधि

- १) बुद्धो मे सीसे तिट्ठु निब्बं ॥  
धम्मो मे सीसे तिट्ठु निब्बं ॥  
संघो मे सीसे तिट्ठु निब्बं ॥
- २) बुद्ध गुणो अनन्तो  
धम्म गुणो अनन्तो  
संघ गुणो अनन्तो  
मातापितु गुणो अनन्तो  
आचरिय गुणो अनन्तो । इमे अञ्चमहागुणे अहं वन्दानि सब्बदा ।
- ३) ध्व जिगु अनित्य शरीर  
बुद्धयात् अर्पण याना ।  
धर्मयात् अर्पण याना ।  
संघयात् अर्पण याना ।
- ४) संसारे चाहिका वसें नित्से अपराध याय् वह मज्जुपिं बुद्ध, धर्म, संघ  
मां-जो, गुरु व थः स्वया थकालिपिं ध्यान लानीपिं आर्य व्यक्ति-  
पित्त कायद्वारं वचीद्वारं मनोद्वारं ध्नुं अपराध याना वयागु इत्त धाःसा  
क्षमा याना विज्याहँ ।
- ५) करपिसं अज्ञानवश जित कायद्वारं वचीद्वारं मनोद्वारं अपराध याना  
तःगु बुसानं जि सहयाना क्षमा वियागु जुल ।
- ६) संसार वट्ट बुक्खतो मोचनत्थाय निब्बानस्स सच्छिक्खणद्वाय मं भन्ते  
अनुकम्पं उपादाय विपरयना कम्मद्वानं देय ।
- ७) प्राथना
- ८) पुन्यानुमोदन ।

धर्मकीर्ति प्रकाशन  
(नेपाल भाषा)

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| १) बुद्धया किनिगु विपाक        | २७) शाक्यमुनी बुद्ध         |
| २) अभिधर्म भाग-१               | २८) अनत्त लक्षण सुत्त       |
| ३) मैत्री भावना                | २९) वासेट्टी थेरी           |
| ४) ऋद्धि प्रतिहार्यं           | ३०) धम्मचक्रवर्णवत्तन सुत्त |
| ५) योम्ह म्हाय्                | ३१) लक्ष्मी द्यो            |
| ६) पञ्चनीवरण                   | ३२) महास्वप्न जातक          |
| ७) बुद्ध धर्म                  | ३३) अभिधर्म भाग-२           |
| ८) भावना                       | ३४) बाखँया फल भाग-१         |
| ९) एकताया ताःचा                | ३५) " " -२                  |
| १०) प्रेमं छु ज्वी ?           | ३६) जातक बाखँ               |
| ११) कतंभ्य                     | ३७) राहुलयात उपदंश          |
| १२) मिखा                       | ३८) अहिंसाया विजय           |
| १३) बुद्धया अन्तिम यात्रा-१    | ३९) प्रौढ बौद्ध कक्षा       |
| १४) " " " -२                   | ४०) मूर्खह्य पासा मज्जू     |
| १५) त्रिरत्न गुण स्मरण         | ४१) बुद्धया अर्थनीति        |
| १६) परित्राण (द्वितीय संस्करण) | ४२) श्रमण नारद              |
| १७) कर्म                       | ४३) शान्ति व मैत्री         |
| १८) प्रार्थना संग्रह           | ४४) उखानया बाखँ पुचः        |
| १९) बाखँ भाग-१                 | ४५) पालि भाषा अवतण          |
| २०) " " -२                     | ४६) पालि प्रवेश             |
| २१) " " -३                     | ४७) चमत्कार                 |
| २२) मत्ति भिसा गति भिनी        | ४८) मणिचूड जातक             |
| २३) बौद्ध ध्यान                | ४९) चरित्र पुचः             |
| २४) हृदय परिवर्तन              | ५०) महाजनक जातक             |
| २५) ह्लापांयाम्ह गुरु सु ?     | ५१) गृही-विनय               |
| २६) बोधिसत्व                   | ५२) बाखँ भाग-४              |



- ५३) अभिघर्म  
५४) सप्तरत्न धन

- ५५) महासति पट्टान सूत्र  
५६) शान्तिया त्वाथः

(नेपाली भाषा)

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| १) बौद्ध प्रश्नोत्तर   | ७) बुद्ध र वहाँको विचार |
| २) बौद्ध दर्शन         | ८) शान्ति               |
| ३) नारी हृदय           | ९) बौद्ध ध्यान          |
| ४) बुद्ध शासनको इतिहास | १०) पञ्चशील             |
| ५) पटाचारा             | ११) लक्ष्मी             |
| ६) ज्ञानमाला           | १२) उखानको कथा संग्रह   |

**Dharmakirti Publication—  
(English)**

1. Buddhist Economics & The Modern World
2. Dharmakirti Vihar Today

Dhamma.Digital

---

मुद्रक-झाक्य प्रेस, ओम्बहाल, काठमाडौं । फोन - १३६०४