

•पाल भाषा

◆◆◆◆◆ भावना ◆◆◆◆◆



लेखिका

धम्मवती अनागरिका

Downloaded from <http://www.dhamma.digital>

# भावना

लेखिका

धम्मवती अनागारिका

धर्मकीर्ति विहार

नघःत्वा



प्रकाशक

श्री जोतिकाजी लक्ष्मीशोभा

केलटोल, लीचि, यें

बुद्धब्द २५१५

कार्तिक २०२८

# निगू शब्द

दान (त्याग) शील (सदाचार) व भावना (मन बसे तयेगु) बारे बुद्धं कना विज्यागु दु। दान वियेगु व शीलवान जुयेगु नापं भावना नं मयासे मज्यू। भावना नां कायवं आपासिया मती वनी जगले व एकान्ते च्वना मिखा तिसिना च्वनेगु धका। जंगले च्वना हे ध्यान भावना यायेमा धयागु महु। न्हाथाय् च्वना याःसां चित्ता यात बसे तयेगु ज्या यात भावना धाई।

जंगले जक च्वनेवं, छयेँ जक त्याग यायेवं मन वसे तये फे मखु। जि थूथे ला मन धयाह्य साप हे विचित्रह्य खः। जंगले च्वं च्वंसानं मन छयेँ व शहरे ला वने यो। पञ्चकामे जक व्याय् वना च्वने यो।

यदि पञ्च कामं पूर्णगु थासे च्वना नं मन छगू हे भावनाय छोया चित्ता यात बसे तथा (एकाग्र याना) च्वने फत धासा व थाय् यात सून्यगू थाय् धाई। उकिं छयेँ थजु अथवा जङ्गले थजु थःगु चित्ता यात थःम्हं ह्यसीक्यगु कुतः यायेमाः। छुयाय् छयेँ तोते मफु, धका हाला च्वने मागु महु। न्हागु याना नं थःगु चित्ता बसे तयेगु परम

आवश्यक खः। जङ्गले हे वनेमा घयागु मदु। न्हापा यार्पिं  
प्याखं सो सों हे मार्ग फल ज्ञान लाःपिं दु। जा थुथुं नं  
मार्ग फले थ्यंपिं दु। सुथं निसें छु छु याना च्वना, छु  
छु खँ ल्हान। च्वना घयागु होश तथा च्वनेगु नं छगू  
ध्यान खः। थ्व सफूचाय् मैत्री भावनाया खँ अपो दु।

थ्व सफूचा छापे याना धर्मदान यायेगु मती तथा  
दीह्व श्री जोतिक्राजी, श्री मती लक्ष्मी शोभा प्रति कृतज्ञ  
जुया।

थ्व सफूचा संशोधन व प्रुफ सोया बिज्यागुलिं पूज्य  
अश्वघोष भन्ते धन्यवादया पात्र जू।

धम्मवती

मुखष्टमी

धर्मकीर्ति विहार

श्रीः घः नःघ त्वा, ये

१० कार्तिक २०२८

# भावना

“चित्तेन नीयते लोको” धयागु बुद्ध वचन अनुसार थव संसार चित्तां हे दयका तःगु खः। चित्तां हे संसार यात न्ह्याका तल। संसारया नायो हे चित्ता खः। उकिं गुबले तक मन बा चित्ता भिक्क्य फ़ैमखु, नुगः यच्चुक्य फ़ै मखु, अबले तक मनुखं याना च्वंगु ज्या (कर्म) भिनी मखु। गुबले तक कर्म (ज्या) भिक्क्य फ़ैमखु अबले तक वयागु गति नं तोले लाइ मखु। अले व सुखी ज्वी धका, व सुगती वनी धका आशा यायेगु व्यर्थ खः।

Dhamma.Digital

थथे छसिं कथं वने मागु लँपु दयेक दयेकं, कार्य कारण (हेतु फल) खंक खंक नं थव सिद्धान्त यात तोताः दुःख मदयेमा धका ईश्वरया जक भजन याना च्वनां दुःख तना वनी मखु। ईश्वर धयाह्य दुगु खःसा व ईश्वर या न्हाय्पं जक हीसे च्वनी सिबाय नुगः हाकुमेस्या दुःख ईश्वरं तंक्य फ़ै मखु। अर्थात् ईश्वरं वयात भिक्क्य फ़ै मखु।

(२)

अर्किं भीगु गति भिक्कयत, सुख दयेक्कयत व सुगति वनेत  
मन वा चित्ता निं न्हापालाक भिक्कय माःगु जुल। हानं व  
चित्ता भिक्कयत थःगु नुगः हाकु व मतिकुरा जुल धासा,  
व कय्कुं नुगः यात ह्यसीक्कय मफयेकं गथे याना चित्त  
भिक्कय फै। व हे थःगु चित्ता थह्वं ह्यसीक्कय फैगु साधन  
(ज्याभः) यात हे भावना वा ध्यान धाई। थ्व ध्यान  
भावना रूपी ज्याभः मदयेकं धर्म जक याना च्वंसा व  
धर्म पापे ला वने यो। अर्किं सत्यगु धर्मे लाक्कयत न्हापां  
थःगु चित्ता वसे तये फय्क्कयमाः। थःगु मन ह्यसीक्कय माः।  
भावना बिना गुवल्ले हे निर्वाण सुख प्राप्त याये फै मखु।  
दान व शील निर्वाण सुख लाभ यायेत उपकार जक ज्वी।  
त्यागी व सदाचार जीवन ज्वी मफयेकं भावना याये फै  
मखु। अथे धका निर्वाण धयागु भीपिं नाप आपा तापागु  
मखु न सत्तिगु नं खः। खजा भीगु नुगःलेसं निर्वाण दुधयां  
अपाय् सकं मपातर व निर्वाण सुख भीगु नुगःले हे दुगु जूसा  
नं व परम सुख, आनन्दगु अवस्था अनुभव याये मफया च्वंगुया  
कारण क्लेश ख। भीत पंचनीवरणं (काम भोग, द्वेष भाव,  
अत्सी, अहंभाव (चंचलपन व) म्वा मदुगु शंकां) निर्वाण वनेगु  
लँपुइ पंगल ज्वीक पनाच्चंगु दु। स्वच्छ आकाशे सुपाचं  
तोप्वी थें त्व त्व पवया च्वंगुलिं भीपिं निर्वाण सुखं तापाना  
च्वन। अर्थात् चुलुथाय् पलाळीथें चोद्यला च्वन।

(३)

भीगु यच्चुसे ऋवंगु नुगः यात बुलुसे ऋवंगीगु पिनेया  
आरम्मण खः। पिनेया वातावरणे चित्ता प्य मपुंसे चित्ता बसे  
तये फत धासा भीसं निर्वाण खनी। तर पिनेया आरम्मणे  
(वातावरणे) तमकयंसे चित्ता बसे तयेफैगु ज्याभः हे भावना  
(ध्यान)खः। ध्यान उन्नति जुल धाःसा मन वंथाय् ह्य (शरीर)  
वनी मखु, शरीर वंथाय् मन वन धायेवं चित्ता बसे तयागु  
ज्वी। मतलब चित्ता ह्यस्यूह्य ज्वी, अले दुःख मदुगु निर्वाण  
लाभ यायेफै।

भावना तःगु मछि प्रकार या दु। उकी मध्ये मुख्य  
रूपं शमथ भावना व विदर्शना (विपस्सना) भावना धका  
निधी दु। शमथ भावना हे ४० प्यीगू प्रकारया दु।

शमथ भावना धयागु ध्यान उन्नति याना यंक्येगु  
यात धाई। विदर्शना भावना धयागु प्रज्ञा (बुद्धि) उन्नति  
याना यंक्येगु यात धाई। भावना धयागु चित्ता नाना  
आरम्मणे (रूपशब्दादिस) संलग्न मज्जूसे एकाग्रचित्ता  
दयेकेगु (छगू हे ज्या य् पृवंक ध्यान तयेगु) चैतसिक धर्म  
खः। बलं हे चित्ता थातं ऋवनी। चित्ता एकाग्र याये अपु  
मज्जू। चित्ता एकाग्र यायेत थःगु स्वच्छ ईरुद्धा व वीयं  
नितां चूलायेमा। ध्व नितां मदयेकं मगा। थथे उत्साह  
व वीर्यं मदु पिंसं भावना बांलाक याये फै मखु। छाय  
कि अमिगु मन क्वातु मज्जू।

विदर्शना भावनाया मुख्य ज्या अनित्य (परिवर्तन)  
दुःख व अनात्मा यात यथार्थं खंका श्वीका कायेगु खः ।  
यथार्थं खंक्यगु गथे ? संसारे दक्कं फुक्कं न्ह्यावले न्हू  
जुया मच्चं । पुलां जुया स्यना वं । परिवर्तन जुया वं । अकिं  
दुःख जुल । न्ह्यावले न्हू जुया चंसा, स्यना मवंसा  
सकस्यां यो । अथे थह्वं धयाथे मदु । न्ह्यावले ल्यासि व  
ल्यायम्ह जुया मच्चंगुलिं अनात्मा खः । आत्मा मदु धका  
श्वीका कायेगु यात अनात्मा धाई । थह्वं धयार्थे मदुगुलिं  
अनात्मा खः । थथे अनित्य दुःख व अनात्मा यात यथार्थं  
खंक्यगु ज्याभः विदर्शना भावना खः ।

### मैत्री भावना

Dhamma.Digital

प्यीगु समथ भावना मध्ये मैत्री भावना नं छगू खः ।  
थन विशेषं मैत्री भावना या जक खँ न्ह्यथने तेना । छाय्कि  
श्व सफूचाया मुख्य खँ हे मैत्री भावना या बारे खः ।  
मैत्री भावना धयागु फुकसिया जीवने शान्तिया लागि  
मदयेक मगागु खः । जीवन आनन्द मय प्राये माल धासा  
मैत्री भावना प्रायेमा धयां अपो खँ ज्वी मखु । छाय्  
धासा भी खँ ल्हाय बले छ्यलीगु उखान छगू दु- “थः  
भिंसा जगत भिं” जगत भिंयत थः भिनेमा । थः मभिना  
धाये वं जगत मभिना वने यो । ख जा थौं कन्है जगत



(५)

मभिनेवं थः छह्ज जक भिना म्वाना च्वनेगु अपु मज्वी धुंकल । देश स्वया भेस ज्वीमा” धका कर्पिनि सरह जुया वनीगु । “सोभा ज्वी मज्यू” धया च्वने माला वल । तर थः मभिका मेपिं भिना वइगु आशानं ठीक मजू थें च्वं । उकिं ख मैत्री भावना याइबले-अहं अवेरो होमि, अन्यापज्जो होमि, अनीघो होमि अर्थात् जि वैर मदुह्ज (शत्रु मदईगु ज्या याइह्ज), ज्वी मा, जि द्वेष भाव मदुह्ज ज्वी मा, जि दुःख मदुह्ज निरोगीह्ज ज्वी मा, सुख पूर्वक च्वने दुह्ज ज्वी मा, धका मैत्री भावना शुरु ज्वी ।

तर सुनानं केवल जि शत्रु मदुह्ज ज्वीमा धका जक हाला च्वनां थः शत्रु मदुह्ज ज्वी फे मखु । थःह्वं नं मेपिसंनं शत्रु मदईगु ज्या याय्मा । यदि सुनानं शत्रु मदईगु ज्या याःसा जक शत्रुता दई मखु । मखुसा मनूते पुचले कर्पिं निगु दोष जक माला म्वा मदुगु ल्वापु, कलहया पुसा जक ल्यया ल्वापु खिचा ज्वीपिं दत्त धाःसा, नुगः जक क्वाटा क्वाटां म्वीका ज्वीह्ज जुल धाःसा शत्रु मदयेमा धका मैत्री भावना याना जुयां शत्रुत मदया वनी मखु, शत्रुता दया हे च्वनी । उकिं न्हापां कर्पिनिगु निन्दा चर्चा मयास्य थःगु दोष थम्हं खक्क्य मा, अलेतिनि समाजे शान्ति ज्वी ।

मेपिनि दुःख मज्वीगु, हित सुख ज्वीगु, कर्पिनि उन्नति

ज्वीगु व जिया भिना वईगु इच्छा व आशा यायेगु यात हे मैत्री धाई । म्हुतुं जक मैत्री धका हाला च्वनेगु मखु । दु नुगलं निसें कामना यायेमाः नापं मैत्री पूर्वक काय कर्म, मैत्री पूर्वक वचनं खँ ल्हायेमा । अले मैत्री भावना बः लाना थनया थनसं फल भोग याये दइगु पक्कां ख ।

### मैत्री भावना यानाया फल छु ?

मैत्री भावना यानाया आनिसंस (फल) भिँछगू अंगुत्तार निकायया एकादश निपाते च्वयातगु अनुसार थन उल्लेख यायेतेना ।

१) न्ह्यो सः वैगु, न्ह्यले वान्हयेगु, न्ह्यले हालेगु, घना च्वने बले उखें थुखें ल्हा तुति संकेगु आदि दोषं मुक्त जुया सुख पूर्वक न्ह्यो वइगु ।

२) वाका जक तयेम्वाक, अल्सी मचासे सुथे पुखुली पलेस्वां हे थें न्ह्यलं चायेवं अल्सी मचासे, प्यानुसे मच्वंसे दने फइगु ।

३) सर्प लिना हइगु, खुँतसें दुःख विइगु, जंगली पशु धुं किसि आदिं लिना हइथें जागु ग्याना पुसे च्वंगु म्हुक्से हनी मखु ।

४) पुखुली बाँलाक ह्या च्वंगु पलिस्वांथें सकस्यां यइ ।

५) अमनुष्यते नं येका च्वने दइ ।

(७)

६) देवता पिसं नं रक्षा याइ ।

७) भिं, बिख व शस्त्र अस्त्रया भय अन्तराय ज्वी मखु ।

८) चित्ता याकनं एकाग्र ज्वी ।

९) ख्वाया रूप बाँलाइ ।

१०) बेहोश ज्वीका सिना वने माली मखु ।

११) मैत्री ध्यान उत्पन्न याह्य ध्व हे जन्मे निर्वाण

लाभ याये मफुसां नं सिना वने धुंका ब्रह्म गति प्राप्त याये  
फुह्य ज्वी ।

### मैत्री भावना यायेगु विधि:-

अहं = जि

अवेरो होमि = शत्रु दइगु ज्या मयाइह्य (अवैरी) ज्वीमा ।

अव्यापज्जो होमि = द्वेष व तं मदुह्य ज्वीमा ।

अनीघो होमि = दुःख मदुह्य ज्वीमा ।

सुखी अत्तानं परि हरामि = सुख पूर्वक चवने दुह्य ज्वीमा

दुक्खा मुक्कामि = दुःखं मुक्कह्य ज्वीमा ।

यथा लद्ध सम्पत्तितो = प्राप्त जूगु सम्पत्तिं

मावि गच्छामि = तापाका चवने म्वालेमा (नाश मज्वीमा)

कम्मस्सको = कर्मया अधीन ख ।

मम आरक्ख देवता = जिह्य आरक्क देवतापिं

अवेरा होन्तु = मैत्री दुपिं ज्वी मा ।

(८)

अव्यापज्जाहोन्तु = क्रोधीपिं (शोक दुपिं) मज्जीमा ।  
अनीघा होन्तु = दुःख मदुपिं ज्वी मा ।  
सुखि अत्तानं परिहरन्तु = सुख पूर्वकं चवने दयेमा ।  
दुक्खा मुच्चन्तु = दुक्खं मुक्त ज्वीमा ।  
यथा लद्ध सम्पत्तितो = प्राप्त जग्गु सम्पत्तिं  
मावि गच्छन्तु = (नाश मज्जीमा) अलग मज्जीमा ।  
कम्मस्सका = कर्मया अधीन ख (कर्म थगु ख)  
इमस्मिं आरामे = थव आरामे (चवना च्वंपि)  
आरक्ख देवता पट्ठाय = आरक्क देवतां निसें  
भुमट्ठ देवता = भूमिइ च्वंपिं देवता,  
रुक्खत्थ देवता = सिमाय् च्वंपि देवता,  
आकासट्ठ देवता = आकासे च्वंपिं देवता,  
सच्च देवतायो = सकल देवतापिं,  
अवेरा होन्तु = अवैरी ज्वी मा (शत्रु भाव मदुपिं)  
अव्यापज्जा होन्तु = द्वेष भाव मदुपिं ज्वीमा ।  
अनीघा होन्तु = निर्दुःखी ज्वीमा ।  
सुखि अत्तानं परिहरन्तु = सुख पूर्वकं चवने दे मा ।  
दुक्खा मुच्चन्तु = दुक्खं मुक्त ज्वी मा  
यथा लद्ध सम्पत्तितो = प्राप्त जूगु सम्पत्तिं  
मा विगच्छन्तु = विनाश मज्जीमा  
कम्मस्सका = कर्मया अधीन ख (कर्म थगु खः)

(६)

मम माता पिता आचरिया = जिमि माँ अबु, गुरू  
वाति समूहा = थः थिति वर्ग  
उपासक, उपासिका = उपासक उपासिकापिं  
अह्माकं चतुपचय दायका = जिमि चतुप्रत्यय दातापिं  
पटिघ पुग्गला = शत्रुपिं  
वेरी पुग्गला = घृणा याइपिं  
पिय पुग्गला = योपिं मनूत  
मज्झत्थ पुग्गला = सामान्य मनूत  
अवेरा होन्तु = अवैरी ज्वीमा  
अव्या पज्जा होन्तु = द्वेष भाव तेपिं मज्जीमा  
अनीधा होन्तु = दुःख (कष्ट) मदुपिं ज्वी मा  
सुखि अचानं परिहरन्तु = सुखी ज्वी मा ।  
दुक्खा मुचन्तु = दुःखं मुक्त ज्वी मा  
यथा लद्ध सम्पत्तितो = यथालाभ जृगु सम्पतिं  
मा विगच्छन्तु = विनाश मज्जीमा ।  
कम्मस्सका = कर्म थःगु ख (कर्मया अधीन ख)  
अम्हाकं गोचर गामे = जिमिगु गामे (नगरे)  
जे ट्ठक मनुस्से आदि कत्वा = नायो जुया च्वंहा प्रमुखं  
सव्वे सत्ता = सकल (प्राणीपिं) सत्वपिं  
सव्वे पाणा = सकल प्राणी पिं

सव्वे भूता = सकल भूत  
 सव्वे पुग्गला = सकल (मनूत) पुङ्गलत  
 सव्वे अत्ताभावा = सकल शरीर  
 परिया पन्ना = अन्तर्गत  
 सव्वा इत्थियो = फुक्क मिसात  
 सव्वे पुरिसा = सकल पुरुषत  
 सव्वे अरिया = सकल आर्य  
 सव्वे अनरिया = सकल अनार्य  
 सव्वे देवा = सकल देवर्षिं  
 सव्वे मनुस्सा = सकल मनूत  
 सव्वे विनिपातिका = सकल दुर्गती लापिं  
 अवेरा होन्तु = अवैरी ज्वीमा  
 अव्यापज्जा होन्तु = दौर्मनस्य मदुपिं ज्वीमा  
 अनीघा होन्तु = निदुःखी ज्वी मा  
 सुखि अत्तानं परिहरन्तु = सुखी ज्वी मा  
 दुक्खा मुच्चन्तु = दुःखं मुक्त ज्वी मा  
 यथा लद्ध सम्पत्ति तो = यथा लाभ सम्पत्तिं  
 मा विगच्छन्तु = विनाश मज्जीमा ।  
 कम्मस्सका = कर्म अनुसार ज्वीगु ख (कर्म थगु)  
 पुरत्थिमाय दिशाय् = पूर्व दिशाय् (चत्रं पिं)  
 दक्खिणाय दिसाय् = दक्षिण दिशाय् (चत्रं पिं)

पच्छिमाय दिसाय = पश्चिम दिशाय् (च्वंपि)  
 उत्तराय दिशाय = उत्तर दिशाय् (च्वंपि)  
 पुरात्थिमाय अनुदिसाय = पूर्वया कुने (च्वंपि)  
 दक्खिणाय अनुदिसाय = दक्षिणया कुने च्वंपि  
 पच्छिमाय अनुदिसाय = पश्चिमया कुने च्वंपि  
 उत्तराय अनुदिसाय = उत्तरया कुने च्वंपि  
 हेट्ठिमाय दिसाय = क्वे यागु दिसाय  
 उपरिमाय दिसाय = च्वे यागु दिशाय्  
 सब्बे सत्ता = सकल सत्त्वपिं  
 सब्बे पाणा = सकल प्राणीपिं  
 सब्बे भूता = सकल भूतत  
 सब्बे पुग्गला = सकल पुद्गलत  
 सब्बे अत्ताभाव परिया षन्ना = सकल शरीर अन्तर्गत  
 सब्बे इत्थियो = सकल मिसात  
 सब्बे पुरिसा = सकल पुरुष  
 सब्बे अरिया = सकल आर्य  
 सब्बे अनरिया = सकल अनार्य  
 सब्बे देवा = सकल देवतापिं  
 सब्बे विनिपातिका = सकल दुर्गति लापिं  
 अवेरा होन्तु = अवैरी ज्वीमा।  
 अव्यापज्जा होन्तु = दुष्ट मनपिं मज्जीमा

अनीघा होन्तु = निदुःखी ज्वी मा  
 सुखि अत्तानं परिहरन्तु = सुख पर्वक म्वाना च्वने मा ।  
 दुक्खा मुच्चन्तु = दुःखं मुक्त ज्वी मा ।  
 यथा लद्धं सम्पत्तितो = यथा लाभ सम्पत्तिं  
 मा विगच्छन्तु = विनाश मज्जीमा ।  
 कम्मस्सका = कर्म थःगु (कर्मणा अधीन)  
 उद्धंयाव भवग्गाच = च्वेवना अकनिष्ट ब्रह्म लोक तक  
 अधोयाव अवीचितो = क्वे वना अनीचि नर्क तक  
 समन्ता चक्कवालेसु = संसारया छ्चाखेरं च्वंपि  
 ये सत्ता पठवी चरा = गुपिं पृथ्वीले च्वना च्वं पिं  
 अब्यापज्जा = दुःखी मन मज्जूपिं  
 निवेराच = शत्रु मज्जीपिं  
 निंदुक्खा = दुःख मदुपिं  
 नुप्पदवा = (विध्न बाधा मदुपिं)  
 उद्धंयाव भवग्गाच = च्वे वना अकनिष्ट ब्रह्मलोक तक  
 अद्धोयाव अवीचितो = क्वे वना अवीची नर्क तक  
 समन्ता चक्कवालेसु = समस्त चक्रवाले च्वंपिं  
 ये सत्ता उदके चरा = गुपिं लखे च्वनीपिं,  
 अब्यापज्जा = तँ मदुपिं ज्वी मा  
 निवेराच = शत्रुता मदुपिं  
 निंदुक्खा च = निदुःखिपिं



(१३)

नुप्पदवा = निरूपद्रवपिं

उद्धंयाव भवग्गाच = च्वे वनां अकनिष्ट ब्रह्मलोक

अधोयाव अवीचितो = क्वे वना अवीचि नर्केतक

समन्ता चक्क वालेसु = समस्त चक्रवाले

ये सत्ता आकासे चरा = गुपिं आकाशे च्वनीपिं

अन्यापज्जा = दौर्मनस्य मदुपिं

निवेराच = शत्रु मदैगु ज्या याइपिं

निदुक्खाच = निदुखीपिं

नुप्पदवा = उपद्रव मदुपिं ज्वीमा ।

### भावना यानाया फल

भावना यानाया फल छु धका नं सीका तयेमा ।  
भावना यानागुलिं मन बलाइ । निन्दा चर्चा ज्वी बले  
मन विचलित ज्वी मखु । पशुत थें मद्धा मज्जूसे न्हःने  
लाःथे सने छाली मखु । नये पित्यासां सह याना ज्या याय्  
फै । न्हाथाय सो सां तुरन्त उकी भुले ज्वी मखु । मनं  
तुनागु पुरे मज्जूल धका तुरन्त व तस्सकं दुःख ताइमखु ।  
शुरा व धैर्यं दुह्म ज्वी ।



# त्रिरत्न वन्दना

यो वदतं पवरो मनुजेसु  
साक्यमुनि भगवा कत किच्चो  
पारगतो बल विरिय समग्गी  
तं सुगतं सनणत्थमु पेमि

राग विरागम ने जमसोकं  
धम्म मसंखत मप्पटि कूलं  
मधुरमिमं पगुणं सुवि भत्तां  
धम्ममिमं सरणत्थमु पेमि

यत्थ च दिन्न महप्फल माहु  
चतुसु सुचीसु पुरिस युगेसु  
अत्थ च पुग्गल धम्म दसा ते  
संघमिमं सरणत्थमु पेमि

(१४)

लेखिकाया मेगु सफूत

अभिधर्म अनुवाद

रीद्वि प्राति हार्य ”

पञ्चनीवरण ”

भावना छिगु ल्हाति दुः



---

मुद्रक : एशियन प्रिन्टिङ्ग प्रेस

७९५, वसन्तपुर काठमाडौं-५